**Консультация для родителей**

«**Безопасность дошкольников на воде»**

***Воспитатель: Радостева О.В.***

***МАДОУ детский сад № 34, ОСП 2***

У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело идут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. **Дети** часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, **основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на родителей**.

**Правила безопасности на воде купания- купание в открытых водоемах:**

- для плавания используйте круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер. Чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.

- всегда будьте возле ребенка, который в **воде.** Не отводите от него взгляда.

- плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном.

**Правила безопасности на воде купания- купание в надувных бассейнах:**

- никогда не позволяйте детям нырять в надувные бассейны.

- максимально оградите доступ к бассейну ребенка, чтобы он самовольно не пошел плавать. Для этого снимайте лестницу, ставьте заградительный барьер, не оставляйте стулья, по которым можно забраться внутрь, надевайте на верх плотный защитный чехол *(который не провалится под весом ребенка или двух)* или сливайте воду из бассейна.

**Общие правила безопасности родителям при купании дошкольников:**

- никогда не купайтесь в непогоду;

- всегда разъясняйте детям правила поведения на **воде** и не подавайте им дурной пример;

- наблюдайте за купающимися детьми;

- контролируйте эмоциональное состояние **ребенка**, чтобы заигравшись, он не нахлебался воды;

- не разрешайте **ребенку плавать в одиночку,** всегда находитесь на расстоянии до метра от него и подстраховывайте рукой, даже если ребенок плывет с надувным кругом или жилетом;

- при купании старайтесь, всегда находиться рядом, помните, что вы отвечаете **за безопасность**собственного ребенка на**воде;**

- следите, чтобы маршруты плавания маленьких детей не пересекались со старшими, это может привести к травме;

- не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено;

- старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в **воде;**

- для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства **безопасности,** надувные нарукавники или жилеты;

- строго контролируйте нахождения ребенка в **воде,** чтобы избежать переохлаждения;

Используйте простые понятные правила безопасности, а также стихи, картинки и рассказы, разъясняющие их.

Итак, **дошкольникам** необходимо четко усвоить следующие **правила безопасности на воде**:

- нельзя заходить или заплывать глубоко в воду;

- нельзя плавать в воде без присмотра взрослых;

- нельзя нырять в воду где мелко, где твердое или острое дно;

- не ныряй в маленький надувной бассейн;

- нырять в воду можно только там, где хорошее дно, достаточная глубина, и где тебе разрешают взрослые, которые должны быть рядом;

- не надо долго находиться в воде, можно сильно замерзнуть;

- когда играешь с детьми, запрещено их толкать в воду или удерживать под водой, они могут захлебнуться;

- нельзя купаться во время плохой погоды;

- правило для тех, кто не умеет плавать или плохо плавает - когда купаешься, используй надувной круг, жилет, нарукавники;

- не заплывай далеко от берега даже на надувном круге или в жилете - это опасно. Они могут лопнуть ты и начнешь тонуть:

- если ты видишь, что кто-то тонет или кому-то плохо, сообщи об этом взрослым;

- если ты наглотался воды, замерз, у тебя судорога или просто плохо - выйди из воды!

- будь осторожен на берегу реки, озера или моря, там могут быть ямы даже недалеко от берега;

- нельзя играть в **воде** в игры, связанные с захватами соперника и удержанием его под водой, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание;

Не игнорируйте правила поведения на **воде** и не разрешайте делать это детям.

Вода - опасная для людей стихия.

Даже спокойная водная гладь, несмотря на кажущуюся **безопасность**, таит в себе угрозы.

**Что нужно знать родителям про безопасность детей на воде:**

- купаться надо часа через полтора после еды;

- если температура воды менее +16 °С, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания;

- при температуре воды от +17 до +19 °С и температуре воздуха около 25 °С, в воде не следует находиться более 10-15 минут;

- плавать надо только в специально оборудованных для этого **безопасных местах**;

- всегда хорошо проверяйте дно и следите за купающимися детьми. Дети должны купаться у самого берега;

- никогда не купайтесь в заболоченных места;

- запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега;

- нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой;

- надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега.