

Отучаемся от памперсов



Оптимальный возраст, рекомендованный для отучения ребёнка от подгузников, от 1 года до 2 лет. Именно в этот период происходит созревание участка головного мозга малыша, который отвечает за контроль выделительных функций (сознательное мочеиспускание и дефекация).

В процессе отвыкания от памперсов ребёнок сам устанавливает время, но мы, как родители, можем ему помочь. Предлагаем Вам 2 метода приучения ребенка к горшку.

1 метод: «Игрушка в туалете»

Вам понадобится около 3-х горшков или схожих предметов и 2 игрушки

- На один горшок посадите любимую игрушку ребёнка, на другой любую куклу, на третий. Скажите ребёнку: «Смотри, игрушки сегодня тоже без памперса, будем писать все вместе на горшок». Включите воду в кране, чтобы ребёнок слышал. Это стимулирует мочеиспускание. Дайте малышу попить. Когда малыш сходит на горшок, похвалите его и дайте что-то что он любит. Ребёнок почувствует, что сделал что-то важное и захочет это повторить.

2 метод: «10 колготок»

Вам понадобится 10 колготок

- Утром вы надеваете ребёнку колготки и говорите: «Когда захочешь писать, скажи и мы пойдем в туалет». Первые несколько дней малыш по привычке будет писать в колготки, не снимайте сразу же с него колготки. Пусть он походит в них минут 15, почувствует, что это неприятно. Так у него появится желание снимать колготки перед тем, как писать и проситься в туалет. По истечении 15 минут помойте малыша и наденьте другие колготки.

