

# Как отучить ребенка от соски

## Влияние соски на ребенка

Ранний возраст является важным в развитии ребенка. Характеризуются важнейшими особенностями, начинают говорить, ходить, овладевают разными способностями действия с предметами. В группе раннего возраста, мы сталкиваемся с тем, что, многие дети при поступлении в детский сад не умеют пить из чашки, и ходят в детский сад с пустышками, хотя могут обойтись и без них. В два года дети должны уметь пить и есть из чашки и тарелки. Попробуем вместе разобраться к чему приводит долгое сосание пустышки.

Если Ваш ребенок после двухлетнего возраста продолжает сосать пустышку, нужно задуматься о об этом эмоциональном состоянии вашего малыша. Пустышка отключает ребенка от внешнего мира. При сосании он не вслушивается в слова, не интересуется окружающим миром, умственные и познавательные процессы его заторможены. Виновата здесь не пустышка, а желание родителей занять своего ребенка. После 1,5 лет родители должны использовать всю свою фантазию, чтоб ребенок сам отказался от пустышки. Но нельзя резко или в приказном порядке заставлять малыша бросить соску.

С точки зрения стоматологии неумеренное использование пустышки искусственно создает аномалии прикуса: челюсти не смыкаются, в результате верхние зубы торчат вперед, а нижние «лежат» во рту.

Старайтесь не запускать ситуацию, следите за тем, чтоб соска не лежала на видном месте, чтоб у ребенка не было соблазна. Во время сна лучше вытаскивать пустышку изо рта малыша.

Если ваш малыш сосет палец, губы, воротник кофты, одеяло – это приводит к изменению формы челюсти и нарушению процесса фиксировать и жевать пищу, неправильному прорезыванию зубов, искажению речи. Психическое развитие ребенка может затормозиться.

## Как помочь

Нельзя во время отучивания от соски дразнить малыша, он назло вам не бросит пустышку дольше. Обманывая ребенка, Вы можете потерять его доверие, если он поймает вас на обмане.

Но не забывайте, насколько важно малышку слышать похвалу в свой адрес, когда он решается расстаться с соской. Если ребенок все равно начнет требовать пустышку- постарайтесь отвлечь его от мыслей о ней. Переключите внимание на иные, более интересные предметы или занятия.

Не сдавайтесь, раз уж вознамерились отучать ребенка от соски. Не поддавайтесь на провокационные капризы и бессонные ночи.

Запомните, чем большую настойчивость вы проявите, тем скорее пройдет процесс акклиматизации. Но не стоит отучать ребенка, когда он болеет. Отучать от соски нужно тогда, когда малыш хорошо себя чувствует, чтобы это прошло безболезненно и без стрессов.

