**Технологическая карта № 14/ОСП 3**

**краткосрочной образовательной практики по спортивно - физкультурной направленности для детей 5-7 лет**

**«Резиночка»**

ФИО педагога: Хорькова Светлана Викторовна,

Должность: Инструктор по физической культуре

Дата разработки: 30.10.2020 г.

|  |  |
| --- | --- |
| Аннотация для родителей (основная идея доступная для понимания, четко и лаконично формулированная)  | Обучение игре с резиночкой дает детям возможность экспериментировать и самовыражаться. Развивает у детей ловкость, внимательность, двигательное творчество  |
| Цель КОП, в том числе ТН | обучение детей прыжкам через резиночку разными способами. Структура и содержание занятий соответствует возрастным особенностям детей. |
| Количество часов КОП, в том числе ТН | 3 занятия  |
| Максимальное количество участников | 6-9 детей |
| Перечень материалов и оборудования для проведения КОП, в том числе ТН | Резиночки длиной не меньше 3 метров, схемы простых и сложных прыжков |
| Предполагаемые результаты (умения/навыки, созданный продукт) | Дети познакомятся с дворовой игрой «Резиночка», научатся прыгать через резиночку разными способами, обогатят свой двигательный опыт, получат новые социальные навыки (умение договариваться, соблюдать очередность и т.д.),дети научатся прыгать через резиночки разными способами, приобретут умение организовывать игру в резиночку, выполнять известные упражнения, проявлять инициативу и двигательное творчество, получат положительный эмоциональный отклик. |
| Список литературы, использованной при подготовке КОП, в том числе ТН.  | Сайт: www/rukodelie/byЖурнал «Ксюша. Для любителей рукоделия. Умелые ручки» |

**Тематический план занятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Задачи** | **Деятельность педагога** | **Деятельность** **детей** | **Предполагаемый результат**  |
| **Тема: «Знакомство с атрибутом»** |
| 1Дети познакомились с новым спортивным атрибутом – резиночка. | Подбор картинок, иллюстраций, где дети играют с резиночкойПодбор упражнений для воспитанников с учётом возрастных и индивидуальных особенностейЗнакомство с правилами, уровнями игры | - Знакомство с новым спортивным атрибутом –резиночка.-Детальное рассматривание резиночек, картинок | Знание о новом спортивном атрибуте.Понимание, что в игре есть правила, их надо соблюдать Знакомство с дворовой игрой |
| **Тема: «простые прыжки через резинку»** |
| 1Познакомить со схемами прыжков через резинку2. Учить понимать схему простых прыжков (названия)3.Учить выполнять простые прыжки | -Демонстрация карточек со схемами прыжков.  Объяснение детям, как пользоваться схемами. - Показ выполнения простых прыжков.- Помощь детям при выполнении | -Рассматривание карточек со схемами прыжков - Выбирают для себя схему карточки-Самостоятельное выполнение простых прыжков | Умение понимать значение схемы (названия)Умение самостоятельно выбирать для себя карточку - схему Умение выполнять простые прыжки через резинку  |
| **Тема: «сложные прыжки через резинку»** |
| 1Познакомить со схемами сложных прыжков через резинку. Обучение комбинации «Десяточки», «Девяточки»2. Учить понимать схему сложных прыжков3.Учить выполнять сложные прыжки | - Демонстрация карточек со схемами прыжков.  Объяснение детям, как понимать схемы сложных прыжков. «Десяточки», «Девяточки» Обучение комбинации - Помощь детям при выполнении | Рассматривание карточек - схем сложных прыжков - Выбирают для себя схему карточки-Самостоятельное выполнение сложных прыжков | Умение понимать значение схемы Умение выбирать для себя карточку - схему Умение выполнять сложные прыжки через резинку  |

**Приложение**

**Наглядные материалы (алгоритмы, схемы):**

**Основные схемы прыжков имеют свои названия и последовательность выполнения элементов:**

|  |
| --- |
| http://moserov.ru/images/0220/12.05.20._%D0%94%D1%80%D1%83%D0%B6%D0%B1%D0%B0._%D0%98%D0%B3%D1%80%D0%B0__%D0%A0%D0%B5%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B81_f6fee.jpg |
|  |
| https://i.pinimg.com/736x/34/15/99/3415992b3ddec10c9d43100d3f2ca743.jpg |
| https://i.pinimg.com/736x/33/41/2f/33412fcc35e40d4cb4dc45d920ab0cb3.jpg |
| https://i.pinimg.com/736x/aa/da/27/aada2701e9aebd965a06ef869133d7bc.jpg |