

ДЕТСКАЯ АГРЕССИВНОСТЬ: КАК СПРАВИТЬСЯ

Трегубова О.В.

Педагог-психолог МАДОУ №34, основное здание

АГРЕССИЯ И АГРЕССИВНОСТЬ: В ЧЕМ РАЗНИЦА

Агрессивность – это форма поведения, которая со временем становится «привычной» для ребенка.

Агрессия – это «единичный» случай в поведении ребенка, который нарушает морально-этические нормы и может привести к причинению морального и физического вреда окружающим его людям.

ВИДЫ АГРЕССИИ

Вербальная

- Повышенный тон, переходящий в крик, оскорбления и унижения, иногда возможны угрозы

Физическая

- Укусы, побои, повреждение вещей, техники

Прямая

- Мы легко можем понять, на кого направлена агрессия

Косвенная

- Ребёнок действует не напрямую, пускает слухи, зло шутить, провоцировать других

Аутоагрессия

- Направлена на себя. Может выдирать волосы, ресницы, брови, отгрызать ногти, расчёсывать кожу

КАК СПРАВИТЬСЯ?

Научите ребёнка выражать свои эмоции словами, прежде чем агрессивно реагировать на какую-либо ситуацию

Опишите, что вы сами чувствуете. Например: «Мне не нравится, что ты/вы дерешься(-тесь)», «Я не люблю, когда дети ссорятся»

Укажите на средство, с помощью которого ребёнок может выразить то, что он чувствует. Например: «Попробуй сказать понятно, что тебе не нравится»

КАК СПРАВИТЬСЯ?

Используйте
тактильные
ощущения

- Возьмите ребёнка за руку, положите руку ему на плечо, или обнимите его, чтобы он не смог ударить другого. Чаще всего от прикосновений он почувствует поддержку и спокойствие и начнёт успокаиваться

Признавайте
чувства
ребёнка

- Например, скажите ему: «Я вижу, что ты злишься» (или «Я вижу, что вы оба злитесь»). Послушайте, что ребёнок скажет в ответ, не перебивайте его, дайте ему выговориться, и не пытайтесь переубедить ребёнка

Смените место

- Если дети никак не могут успокоиться, разведите их по разным комнатам и дайте возможность успокоиться, «остыть», самим понять свои чувства

КАК СПРАВИТЬСЯ?

Попробуйте
добавить
элемент игры

- Возьмите ребёнка, который не прекращает нападать на других за руку и скажите: «Всё, я забираю тебя в своё царство, куда приводят детей, чтобы они научились жить мирно». Отведите его туда, где сами будете находиться какое-то время и посадите рядом с собой. Можно придумать разные варианты игр, в зависимости от увлечений ребёнка

Вспомните
хорошие
моменты

- Опишите ребёнку ситуацию, когда он смог спокойно решить конфликтный момент. Например: «Я помню, что вчера ты смог вернуть свою игрушку без драки», или «На прошлой неделе вы вместе придумали что-то, чтобы не драться из-за конструктора»

-
- ✘ Самое главное, не кричите на ребёнка в ответ на его агрессию, это только усугубит ситуацию. Либо ребёнок направит свою агрессию на вас, либо просто «закроется», а значит, будет очень остро воспринимать от вас все замечания, делать всё «на зло», пытаться вновь вывести вас из себя.