***Артикуляционные гимнастики***

 Ежедневное выполнение артикуляционной гимнастики помогает выработать правильные движения артикуляционного аппарата, привести в норму все звуки речи, улучшить общее оформление речевого потока.

Данные гимнастики выполнять по рекомендации логопеда с четырех лет.

 

Автор Капустина М.В.

*Снег – снежок*

|  |  |
| --- | --- |
| ***текст*** | ***упражнение*** |
| Кружит, вьюжит снег-снежок. | *Круговые движения языком* |
| Спрячься в домик, язычок.Дверь закрой ты посильней, | *Упражнение «Забор»* |
| Чаю теплого налей.Начинаешь согреваться? | *Упражнение «Чашечка»* |
| Можно в кресле покачаться.Вверх…Вниз…Вверх…Вниз…Покачайся, не ленись. | *Упражнение «Качели»* |
| На стене часы висят.Тик…Так…Так они стучат. | *Упражнение «Часики»* |
| Смотрит язычок в окошко, | *Упражнение «Лопатка»* |
| За окошком мерзнет кошка. | *Вибрация губ* |
| Спрячем кошку в теплый дом? | *Упражнение «Забор»* |
| Дадим чашку с молоком. | *Упражнение «Чашечка»* |
| Грейся, киска, угощайся,В нашем кресле покачайся.Вверх….Вниз…Вверх…Вниз…Покачайся, не ленись. | *Упражнение «Качели»* |
| Кружит, вьюжит снег-снежок | *Круговые движения языком* |
| Отдыхает язычок. | *Упражнение «Лопатка»* |

*Тучка*



|  |  |
| --- | --- |
| ***текст*** | ***Упражнение*** |
| Тучка гуляла по синему небу и думала:Сделаться облачком мне бы,Пушистым и мягким, как сладкая вата… | *Лопатка* |
| И плавно лететьС нежным ветром куда то. | *Плавные движения расслабленного языка* |
| Я в белую горуМогла б превратиться | *Горка* |
| И с горки на санкахВоздушных спуститься. | *Зубки-саночки* |
| Могла бы статьТолстым большим бегемотом. | *Лопатка* |
| И вместе с кувшинкамиПлавать в болоте. | *Плавные движения расслабленного языка* |
| В высокий забор превратилась бы я.И вы ни за что не нашли бы меня. | *Забор* |
| А если бы в небе корабль появился,Я в парус красивый Могла б превратиться | *Парус* |
| Но я не могу белым парусом быть,Ведь кто же тогдаБудет дождики лить? | *Лопатка* |

*Угощение*

|  |  |
| --- | --- |
| ***текст*** | ***упражнение*** |
| Язычок, как бурый мишка,Толстый и ленивый слишком.Нам мишутку, так и быть,Надо медом угостить. | *Лопатка* |
| Положили в чашку мед.Приходи лесной народ. | *Чашечка* |
| Мишка не один пришел.Он друзей с собой привел.Чашку – зайцу и лисе, | *Чашечка* |
| Еще чашку для лосей | *Чашечка* |
| Чашку – мышке полевой. | *Чашечка* |
| Кушай мед, народ лесной. | *Вкусное варенье* |

