***Артикуляционные гимнастики***

Ежедневное выполнение артикуляционной гимнастики помогает выработать правильные движения артикуляционного аппарата, привести в норму все звуки речи, улучшить общее оформление речевого потока.

Данные гимнастики выполнять по рекомендации логопеда с четырех лет.



Автор Капустина М.В.

*Снег – снежок*

|  |  |
| --- | --- |
| ***текст*** | ***упражнение*** |
| Кружит, вьюжит снег-снежок. | *Круговые движения языком* |
| Спрячься в домик, язычок.  Дверь закрой ты посильней, | *Упражнение «Забор»* |
| Чаю теплого налей.  Начинаешь согреваться? | *Упражнение «Чашечка»* |
| Можно в кресле покачаться.  Вверх…Вниз…Вверх…Вниз…  Покачайся, не ленись. | *Упражнение «Качели»* |
| На стене часы висят.  Тик…Так…Так они стучат. | *Упражнение «Часики»* |
| Смотрит язычок в окошко, | *Упражнение «Лопатка»* |
| За окошком мерзнет кошка. | *Вибрация губ* |
| Спрячем кошку в теплый дом? | *Упражнение «Забор»* |
| Дадим чашку с молоком. | *Упражнение «Чашечка»* |
| Грейся, киска, угощайся,  В нашем кресле покачайся.  Вверх….Вниз…Вверх…Вниз…  Покачайся, не ленись. | *Упражнение «Качели»* |
| Кружит, вьюжит снег-снежок | *Круговые движения языком* |
| Отдыхает язычок. | *Упражнение «Лопатка»* |

*Тучка*



|  |  |
| --- | --- |
| ***текст*** | ***Упражнение*** |
| Тучка гуляла по синему небу и думала:  Сделаться облачком мне бы,  Пушистым и мягким, как сладкая вата… | *Лопатка* |
| И плавно лететь  С нежным ветром куда то. | *Плавные движения расслабленного языка* |
| Я в белую гору  Могла б превратиться | *Горка* |
| И с горки на санках  Воздушных спуститься. | *Зубки-саночки* |
| Могла бы стать  Толстым большим бегемотом. | *Лопатка* |
| И вместе с кувшинками  Плавать в болоте. | *Плавные движения расслабленного языка* |
| В высокий забор превратилась бы я.  И вы ни за что не нашли бы меня. | *Забор* |
| А если бы в небе корабль появился,  Я в парус красивый  Могла б превратиться | *Парус* |
| Но я не могу белым парусом быть,  Ведь кто же тогда  Будет дождики лить? | *Лопатка* |

*Угощение*

|  |  |
| --- | --- |
| ***текст*** | ***упражнение*** |
| Язычок, как бурый мишка,  Толстый и ленивый слишком.  Нам мишутку, так и быть,  Надо медом угостить. | *Лопатка* |
| Положили в чашку мед.  Приходи лесной народ. | *Чашечка* |
| Мишка не один пришел.  Он друзей с собой привел.  Чашку – зайцу и лисе, | *Чашечка* |
| Еще чашку для лосей | *Чашечка* |
| Чашку – мышке полевой. | *Чашечка* |
| Кушай мед, народ лесной. | *Вкусное варенье* |

