

## Грипп

**Грипп** — острое вирусное заболевание, характеризующееся интоксикацией и поражением верхних дыхательных путей, периодически приобретает эпидемическое и пандемическое распространение.

Различают три типа вируса гриппа — А, В, С.

### Надо знать!

- Источник инфекции — больной человек.
- Путь передачи — воздушно-капельный.
- Эпидемия гриппа типа А имеет взрывной характер: на протяжении 2 месяцев болеет 20—50 % населения. После болезни иммунитет сохраняется 1—3 года.
- Эпидемия гриппа, вызываемого вирусом В, повторяется каждые 3—4 года. Распространяется медленно и длится обычно 2—3 месяца, охватывая не больше 25 % населения. После болезни иммунитет сохраняется 3—6 лет.
- Инкубационный период — 1—2 суток.
- Без осложнений болезнь заканчивается на 5—7 сутки.
- Профилактика обеспечивается массовой вакцинацией.

### Симптомы болезни

- Обычно болезнь начинается внезапно с увеличения температуры тела до 39—40°.
- Человека знобит.
- Появляется ощущение недомогания и разбитости.
- Беспокоит сильная головная боль.
- Часто возникает боль в спине, пояснице, конечностях.
- Могут возникнуть осложнения болезни (воспаление легких, бронхит).

### Что проверять

- Следите за температурой тела.
- Проверьте в медицинской карте, была ли сделана вакцинация.

**Госпитализация проводится в связи с жизненными и эпидемиологическими показаниями!**