

## Глистные заболевания (гельминтозы)

**Глистные заболевания** вызываются глистами, или гельминтами, — паразитическими червями, приспособленными к жизни в другом живом организме. Глисты встречаются как у человека и животных, так и у растений.

### Надо знать!

- В природе существует свыше 100 видов червей, которые могут существовать в организме человека, его кишечнике, мышцах (в том числе и сердечной), желчных путях, печени, мозге и т. п.
- Продукты жизнедеятельности, выделяемые глистами, впитываются в кровь ребенка и вредно влияют на его здоровье.
- Глисты, живущие в кишечнике человека, откладывают там яйца, которые с каловыми массами выделяются наружу.
- Чаще всего у детей встречаются аскариды и острицы.
- Дети легко заражаются, играя в песке, грунте (именно там находятся яйца глистов), употребляя некипяченую воду, немытые овощи, ягоды, фрукты.
- Некоторыми видами глистов можно заразиться, съев недоваренное или недожаренное мясо или рыбу.

### Симптомы болезни

- Снижение аппетита.
- Слюнотечение, дурнота, рвота.
- Спазматическая боль в животе.
- Понос или запор.
- Ребенок бледный, похудевший, возбужден, плохо спит.
- Могут проявляться общая слабость, головная боль, судороги и даже нервные приступы.

### Профилактика

- Приучать детей к гигиене (мыть руки, стричь ногти).
- Обязательно мыть овощи, ягоды, фрукты.
- Употреблять в пищу мясо и рыбу, которые прошли соответствующую термическую обработку.