

Как встретить Новый год в детском саду, чтобы он удался!



Приближается самый любимый праздник взрослых и детей - Новый год! Все с нетерпением ждут его и всё вокруг пронизано ожиданием подарков, наряженных ёлок и, конечно же, праздника в детском саду.

Для ребят любой группы - это всегда большой праздник! По мнению детских психологов, любые праздники, а особенно новогодние, должны быть погружением в настоящую сказку. Каждый праздник - это яркое событие, которое обязательно должно остаться

в памяти ребёнка, поэтому роль взрослых в этом очень велика.

Праздники необходимы для развития фантазии и нервной системы, навыков общения с внешним миром, расширения кругозора. Но для того, чтобы новогодний праздник доставил ребёнку радость и вызвал положительные эмоции, следует помнить, что праздник - это новое событие и оно способно вызвать стресс. Да-да, и праздник может нести негатив, страх и тревогу. Для ребёнка, живущего размеренной и привычной жизнью, любые изменения несут нагрузку на ещё формирующуюся нервную систему.

**Но слёз и испорченного настроения можно избежать, следя
простым рекомендациям.**

Первое пожелание – не устраивайте ажиотаж вокруг новогоднего утренника, говорить о празднике в детском саду нужно не раньше, чем за неделю. Заранее лучше рассказывать об основных персонажах праздника, особенно о Деде Морозе и Снегурочке, напомнить их роль на празднике. Вместе рассматривайте их изображения в книгах, на витринах магазинов, почитайте стихи и сказки с этими героями, послушайте знакомые новогодние детские песни, потанцуйте вместе.

Второе пожелание – выберите вместе с ребёнком его наряд на новогодний карнавал. Обсудите, вместе купите или создайте его: важно, чтобы он захотел надеть свой карнавальный костюм – часто бывают протесты. Костюм должен нравится ребёнку, а взрослым надо проследить, чтобы наряд был удобным, функциональным, не мешал движениям, активным играм.

Третье пожелание – не опаздывайте! День праздника всегда насыщен большим количеством мелких забот, сборов – поэтому не опаздывайте в детский сад! Сборы утром во многом зависят от взрослых, поэтому настрой и эмоциональное состояние ребёнка на празднике начинается из дома.

Ребёнок заболел? Прямо перед новогодним утренником в саду? Не расстраивайтесь, что он пропустит праздник - главное здоровье ребёнка! Гораздо хуже, когда недомогающий ребёнок вынужден быть на празднике, ведь каждый болезнь переносит по-разному. А праздник можно успеть встретить в кругу семьи.

*Следуя этим простым пожеланиям, дети будут
беззаботно веселиться и отдыхать, а взрослые с
удовольствием разделять эти счастливые моменты
вместе со своими детьми!*



музыкальный руководитель: Максимова Ю.М.