

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ
ДЛЯ ПРОСВЕЩЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ВОПРОСАМ
САНИТАРНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ В ДЕТСКОМ САДУ

ДЕТСКИЙ САД / ТЕМА 2

ГИГИЕНА ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ

Режим воспитательного процесса

**Продолжительность
ночного сна, не менее:**

1—3 года — **12 часов**

4—7 лет — **11 часов**

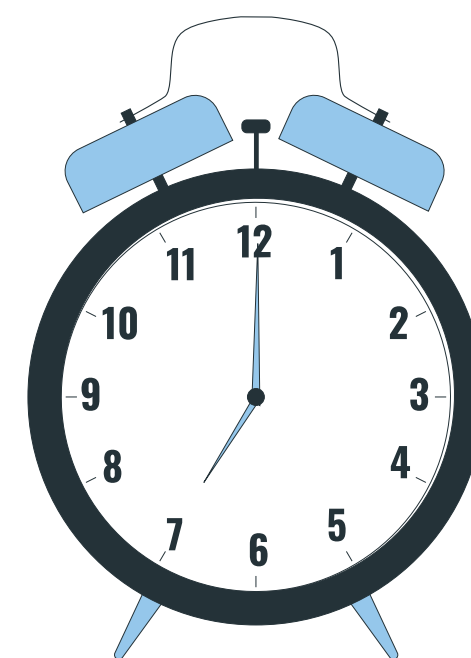
**Продолжительность
дневного сна, не менее:**

1—3 года — **3 часа**

4—7 лет — **2 часа**

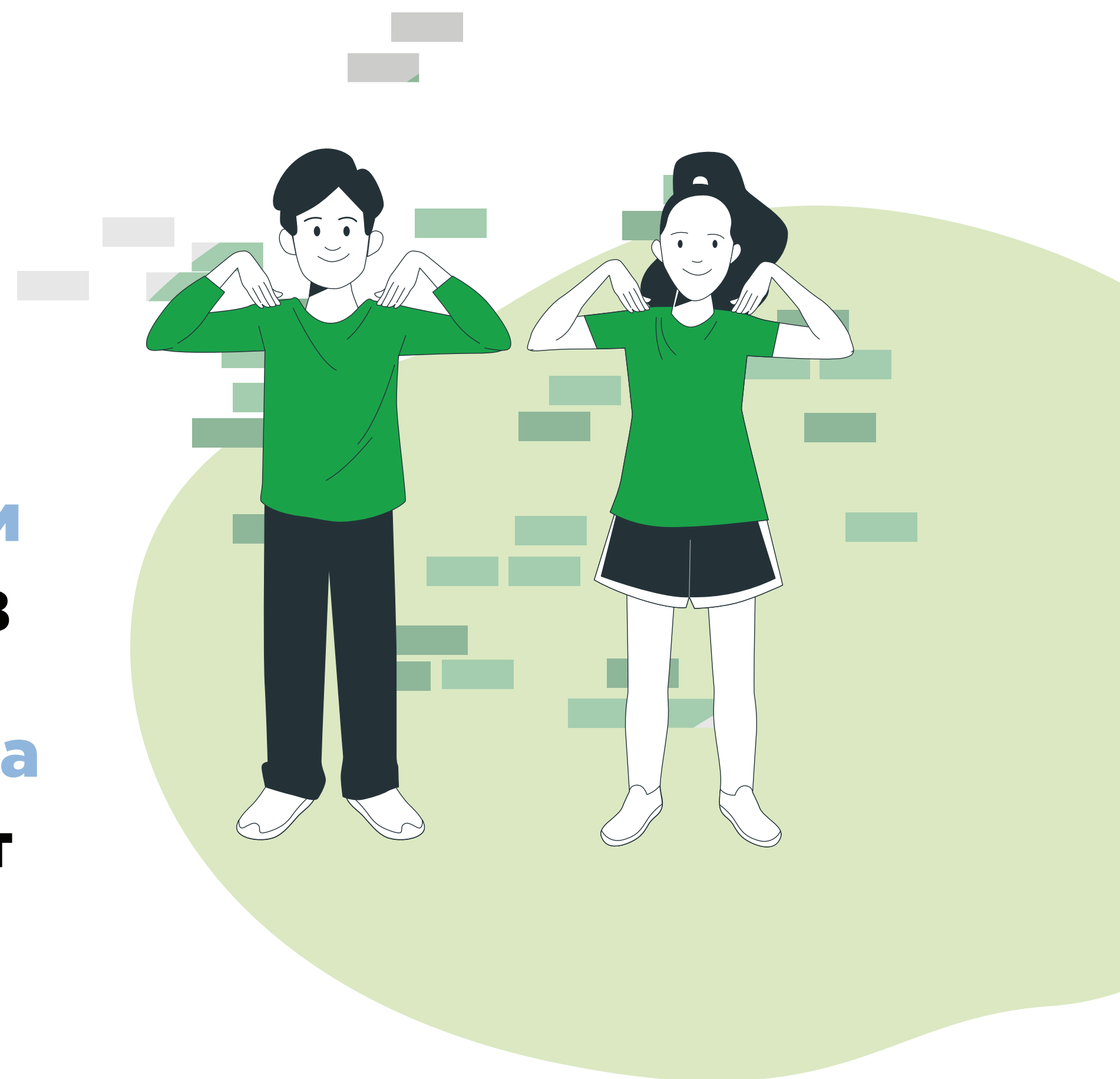
**Продолжительность
прогулок:**

не менее **3 часов** в день
для детей до 7 лет



Утренний подъём
не ранее **7 часов**

Утренняя зарядка
не менее **10 минут**



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ

Приём детей

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию.

! Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются!



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ

Санитарная одежда сотрудников

Воспитатели и помощники воспитателя обеспечиваются санитарной одеждой из расчета не менее 2 комплектов на 1 человека.

**У помощника воспитателя
дополнительно должны быть:**

- фартук,
- колпак или косынка для надевания во время раздачи пищи,
- фартук для мытья посуды,
- отдельный халат для уборки помещений.



Занятия для детей

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет **10** минут

от 3 до 4 лет **15** минут

от 4 до 5 лет **20** минут

от 5 до 6 лет **25** минут

от 6 до 7 лет **30** минут



Игрушки

Игрушки, используемые на прогулке, **хранятся** отдельно от игрушек, используемых в группе, в специально отведенных местах.

Игрушки **моются** в специально выделенных, промаркированных емкостях.

Приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед использованием детьми рекомендуется помыть проточной водой с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья детей.

Пенолатексные, ворсованные и мягконабивные игрушки обрабатываются согласно инструкции производителя.

Игрушки, которые не подлежат влажной обработке (мытью, стирке), допускается использовать в качестве демонстрационного материала.

Игрушки следует мыть ежедневно в конце дня, а в группах для детей младенческого и раннего возраста — 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.



! Требования к товарам детского ассортимента и игрушкам установлены Техническими регламентами ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» и ТР ТС 008/2011 «О безопасности игрушек». Документами, подтверждающими качество и безопасность игрушек, являются сертификат соответствия и декларация о соответствии.



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ

Электронные средства обучения

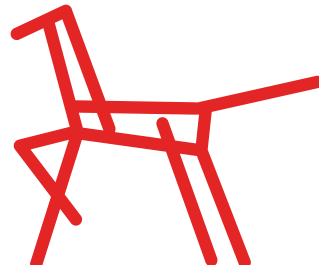
Электронные средства обучения (ЭСО) — интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения должны использоваться в соответствии с инструкцией по эксплуатации или техническим паспортом.

Детям до 5 лет нельзя использовать электронные средства обучения (ЭСО).

Требования, предъявляемые к условиям воспитательного процесса при использовании ЭСО:

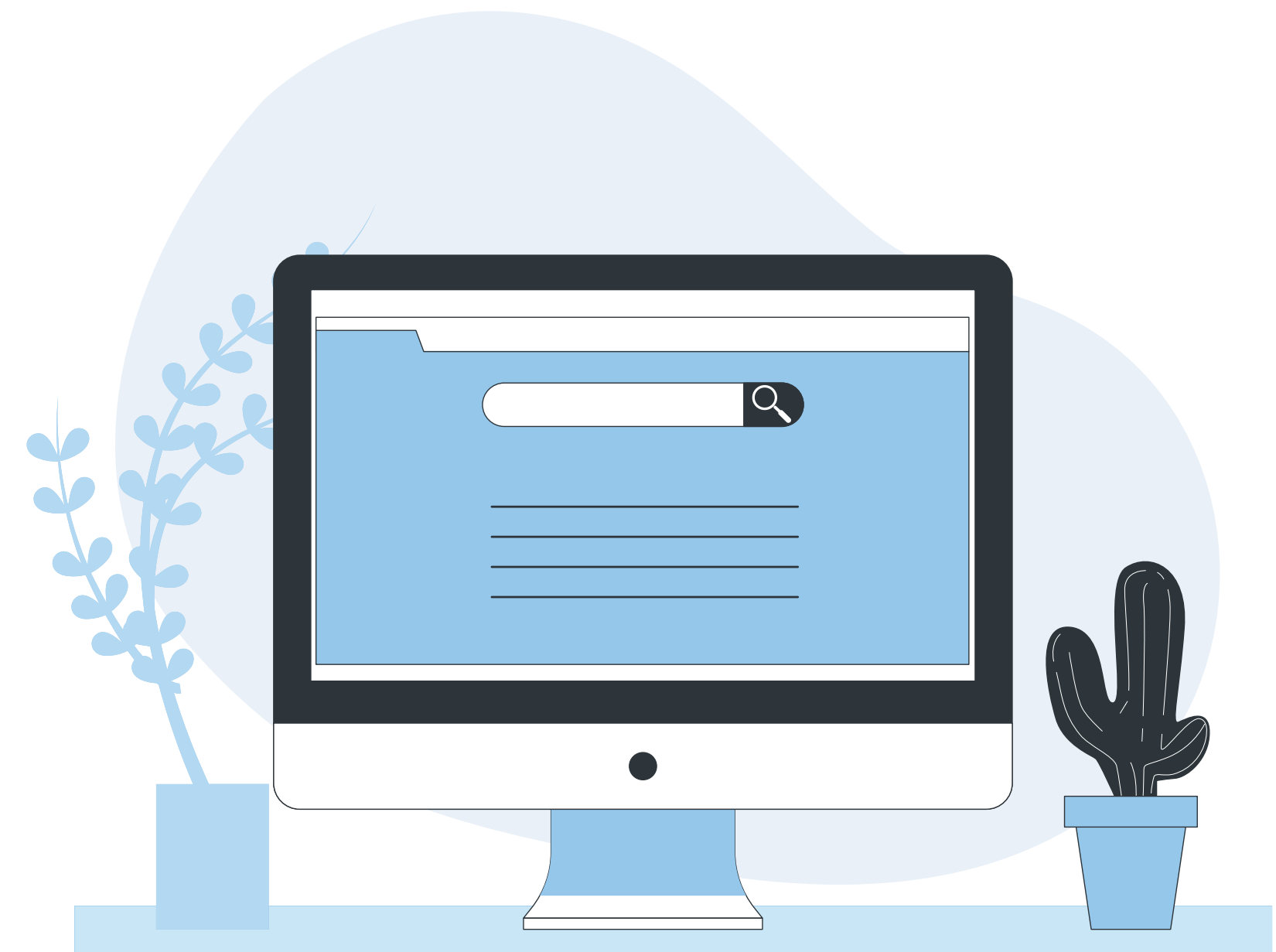
- окна в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами (плотные шторы, жалюзи);
- ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия, одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается;
- использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок не допускается,
- расстояние от ближайшего места просмотра до телеэкрана должно быть не менее 2 метров;
- организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см;
- использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°;
- шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам.

Минимальная диагональ ЭСО должна составлять:	дюйм/см, не менее
Интерактивная доска (интерактивная панель)	65 / 165,1
Монитор персонального компьютера, ноутбука	15,6 / 39,6
Планшет	10,5 / 26,6



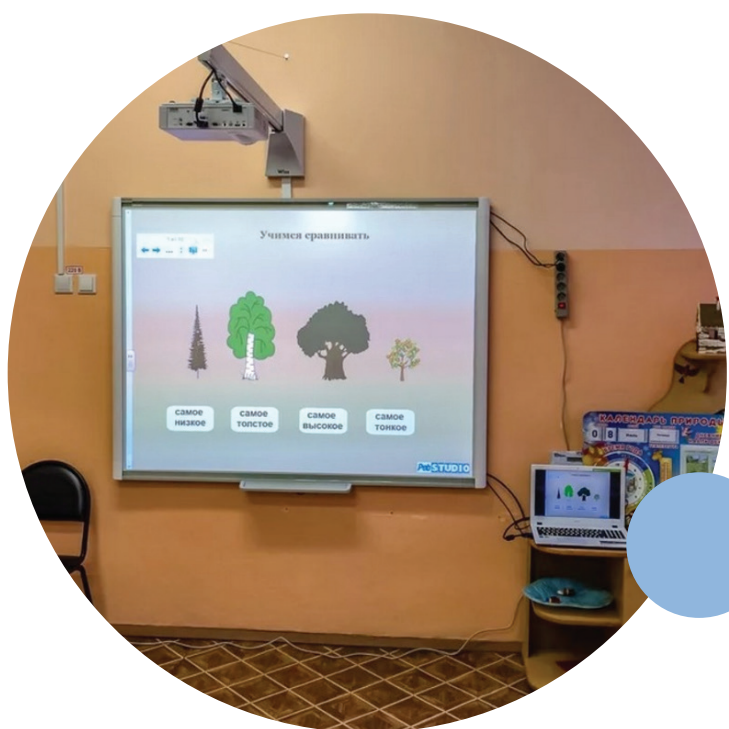
Организация работы с электронными средствами образования

- Время непрерывного использования наушников для всех возрастных групп должно составлять не более 1 часа;
- уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной;
- внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования;
- интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено;
- обучение с использованием ЭСО должно заканчиваться не позднее 18:00;
- **сенсорный экран, клавиатуру**, компьютерную мышь необходимо ежедневно дезинфицировать в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта;
- необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем месте за компьютером.



Продолжительность использования ЭСО для дошкольников (в день)

(таб. 6.8, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)



ИНТЕРАКТИВНАЯ ДОСКА:

на уроке — **не более 7 минут**;
суммарно в день в организации —
не более 20 минут.



ИНТЕРАКТИВНАЯ ПАНЕЛЬ:

на уроке — **не более 5 минут**;
суммарно в день в организации —
не более 10 минут.

Информация о требованиях к образовательному процессу изложена в нормативных документах:

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

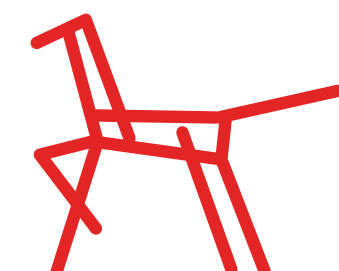
СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»



На официальном сайте Роспотребнадзора



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ

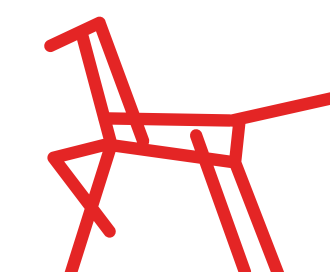
Больше информации о требованиях
к образовательным организациям
можно узнать на сайте ФБУЗ «Центр
гигиенического образования населения»
Роспотребнадзора



Написать обращение в Роспотребнадзор
о нарушениях санитарно-
эпидемиологических требований



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ



институтвоспитания.рф



cgon.rospotrebnadzor.ru