

# ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)

## ЗНАТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ

**Иммунодефицит** – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям. ВИЧ поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям (например, туберкулезу, грибкам, даже ОРВИ).

## СПИД

Синдром Приобретенного ИммуноДефицита – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. В стадии СПИД иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

### ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ



#### ЧЕРЕЗ КРОВЬ

при использовании нестерильных игл и шприцев при введении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв



#### ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ

во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью



#### ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ

при любых сексуальных контактах без презерватива – через сперму и влагалищные выделения

### ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- через общую посуду для еды;
- при пользовании общим туалетом, душем и ванной, постельным бельем;
- при кашле и чихании;
- в транспорте;
- через укусы насекомых;
- при рукопожатиях и объятиях;
- через пот или слезы;
- воздушно-капельным или бытовым путем;
- через поцелуи.

### СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ

- воздерживаться от случайных сексуальных контактов
- использовать презерватив при каждом сексуальном контакте
- воздерживаться от употребления наркотиков
- избегать контакта с загрязненными медицинскими инструментами
- использовать только индивидуальные предметы личной гигиены

### РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

**ГДЕ?**

В любом учреждении здравоохранения по месту жительства  
В кабинетах психосоциального консультирования  
Центрах профилактики и борьбы со СПИД

**КОГДА?**

Важно пройти тестирование, если:  
- у вас в жизни были ситуации, когда повышен или возможен риск заражения ВИЧ  
- вы планируете иметь детей, не важно какого вы пола, или уже беременны

**ВАЖНО!**

Рекомендуется регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно!

**КАК?**

Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно

ANTI  
AIDS

Центр Анти – СПИД

в Томске – ул.Смирнова, 5А, остановка «Бетонный завод», район АР3а,  
контактный телефон: +7 (3822) 765914