

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 34**

Принято:  
Советом педагогов  
Протокол № \_\_\_ от «\_\_\_» августа  
2023 года  
Принято с учетом мнения  
родителей воспитанников

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом от «\_\_» августа 2023 года  
№ \_\_\_д  
Заведующий МАДОУ детский сад №34  
\_\_\_\_\_ Н.Н. Кокорина

**Режим дня  
МАДОУ детский сад № 34  
по реализации образовательной программы  
дошкольного образования  
на 2023-2024 учебный год**

г. Ревда  
2023 год

## Пояснительная записка к режиму дня МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год

1.1. Режим дня разрабатывается в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральным законом от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Уставом МАДОУ детский сад № 34;
- образовательной программой дошкольного образования МАДОУ детский сад № 34;
- лицензией на осуществление образовательной деятельности по реализации образовательной программы на уровень дошкольного образования, регистрационный номер лицензии №ЛЮ 35-01277-66/00194457, дата предоставления лицензии 10.04.2017 года.

1.2. Режим дня МАДОУ детский сад № 34 является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей № 34 (далее МАДОУ детский сад № 34), и входит в структуру образовательной программы дошкольного образования МАДОУ детский сад № 34.

1.3. Режим дня принимается на Совете педагогов с учетом мнения представительного органа родителей (законных представителей) и утверждается приказом заведующего МАДОУ детский сад № 34. Все изменения в режим дня после его утверждения вносятся после согласования с представительными органами педагогов и родителей (законных представителей).

1.4. МАДОУ детский сад № 34 в установленном порядке законодательством Российской Федерации несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования.

1.5. Режим дня план МАДОУ детский сад № 34 способствует:

- сохранению единства образовательного пространства в обособленных структурных подразделениях МАДОУ детский сад № 34;

- обеспечению вариативности содержания дошкольного образования в обособленных структурных подразделениях МАДОУ детский сад № 34;
- обеспечению равенства возможностей для каждого для каждого ребенка в получении качественного дошкольного образования;
- охране и укреплению физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- созданию благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями, развитию способностей и творческого потенциала каждого ребенка;
- обеспечению каждому ребенку возможность радостно и содержательно прожить период дошкольного детства;
- содействию развития содержательного партнерства для создания единого образовательного пространства ребенка.

#### **Структура МАДОУ детский сад № 34.**

1.6. В МАДОУ детский сад № 34 имеется 5 зданий:

- основное здание, по адресу Российская 5 имеет 14 групп с общим количеством воспитанников до 292 воспитанников, из них 12 общеразвивающий и 2 компенсирующих;
- ОСП 1, по адресу Солнечная 7 имеет 6 общеразвивающих групп с общим количеством воспитанников до 120;
- ОСП 2, по адресу Цветников 6 имеет 6 общеразвивающих групп с общим количеством воспитанников до 140;
- ОСП 3, по адресу Мира 33 имеет 12 общеразвивающих групп с общим количеством воспитанников до 240;
- ОСП 4, по адресу Мичурина 12 имеет 14 общеразвивающих групп с общим количеством воспитанников до 322.

1.7. Соотношение групп в зданиях на 2023- 2024 учебный год:

| Группа                                  | Возраст           | Здание/количество групп |       |       |       |       | Итого: |
|---|-------------------|-------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
|   |                   | Основное                | ОСП 1 | ОСП 2 | ОСП 3 | ОСП 4 |        |
| П ранняя                                | От 1,5 до 2,5 лет | 1                       | 1     | -     | 2     | 1     | 5      |
| І младшая                               | От 2 до 3 лет     | 1                       | 1     | 1     | 1     | 1     | 5      |
| ІІ младшая                              | От 3 до 4 лет     | 2                       | 1     | 1     | 2     | 2     | 8      |
| Средняя                                 | От 4 до 5 лет     | 2                       | 1     | 1     | 3     | 3     | 10     |
| Старшая                                 | От 5 до 6 лет     | 2                       | 1     | 1     | 3     | 3     | 10     |
| Подготовительная                        | От 6 до 8 лет     | 4                       | 1     | 2     | 1     | 4     | 12     |
| Средняя–старшая компенсирующая          | От 4 до 6 лет     | 1                       | -     | -     | -     | -     | 1      |
| Старшая-подготовительная-компенсирующая | От 5 до 8 лет     | 1                       | -     | -     | -     | -     | 1      |
| Итого:                                  |                   | 14                      | 6     | 6     | 12    | 14    | 52     |

1.8.В МАДОУ детский сад № 34 реализуется единая образовательная программа дошкольного образования.

#### **Структура организации образовательного процесса:**

- образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности;

- образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов (различные виды детской деятельности);
- самостоятельная деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы дошкольного образования (реализуется через содержание основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования МАДОУ детский сад № 34).

Образовательная программа дошкольного образования не предусматривает жесткого регламентирования образовательного процесса и календарного планирования образовательной деятельности, оставляя педагогам МАДОУ детский сад № 34 пространство для выбора форм организации работы с детьми, которые наиболее соответствуют потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива и созданным условиям в зданиях.

**Основное здание, Российская 5**  
**Режим дня для детей от 1,5 лет до 2,5 лет**  
**МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Вторая ранняя группа**

| Содержание  | Время   |
|---|---|
| <b>Холодный период года</b>   |   |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика  | 07.15. - 08.10.   |
| Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры   | 08.10. - 08.40.   |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), утренний круг  | 08.40 - 08.50./09.00.   |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам   | 1 занятие в зале<br>09.00. – 09.10./<br>1 п. - 08.50. - 09.00.<br>2 п. - 09.05. – 09.15.  |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам   | 1 п. - 09.35. - 09.45.<br>2 п. - 09.50. – 10.00./<br>2 занятие в зале<br>09.25. - 09.35./ |
| В перерывах между занятиями активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности)   |   |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.15.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности на прогулке, самостоятельная деятельность детей                                    | 10.15. - 11.30.   |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30. - 12.30.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем  | 12.30. - 15.30.   |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.   |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), вечерний круг  | 15.45. -16.00.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), самостоятельная деятельность детей                | 16.00. - 17.45.   |
| Уход детей домой  | до 17.45  |
| <b>Теплый период года</b>   |   |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика  | 07.15. - 08.10.   |
| Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры   | 08.10. - 08.40.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности на прогулке, самостоятельная деятельность детей, утренний круг                     | 08.40. – 11.30.   |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам   | 1 занятие в зале<br>09.00. – 09.10./<br>1 п. - 08.50. - 09.00.<br>2 п. - 09.05. – 09.15.  |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам   | 1 п. - 09.35. - 09.45.<br>2 п. - 09.50. – 10.00./<br>2 занятие в зале<br>09.25. - 09.35./ |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.15.   |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30. - 12.30.   |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.30. - 15.30.   |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, вечерний круг   | 15.30. - 16.00.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), самостоятельная деятельность детей, вечерний круг | 16.00-17.45   |
| Уход детей домой  | до 17.45.   |

**Основное здание, Российская 5**  
**Режим дня для детей от 2 до 3 лет**  
**МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Первая младшая группа**

| Содержание   | Время   |
|--|---|
| <b>Холодный период года</b>  |   |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.10.   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.10. - 08.40.   |
| Игры, разнообразные виды детской деятельности, утренний круг   | 08.40. - 08.50.   |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам  | 1 занятие в зале<br>09.20. - 09.30./<br>08.50. - 09.00.<br>09.10. - 09.20.  |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам  | 09. 40. – 09.50.<br>10.00. – 10.10./ 2<br>занятие в зале<br>09.30. – 09.40. |
| Второй завтрак   | 09.30. – 09.40.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 10.10. - 11.40.   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей   | 11.40. - 12.00.   |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00. - 12.30.   |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                      | 12.30. - 15.30.   |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30. - 15.45.   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг                   | 15.45. - 16.15.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 16.15. - 17.45.   |
| Уход детей домой   | до 17.45.   |
| <b>Теплый период года</b>  |   |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика утренний круг                               | 07.15. - 08.10.   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.10. - 08.40.   |
| Игры, разнообразные виды детской деятельности, утренний круг   | 08.40. - 08.50.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 08.50. - 11.40  |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам  | 09.00. - 09.10.<br>09.20. - 09.30.  |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам  | 09. 40. – 09.50.<br>09.55. – 10.05.   |
| Второй завтрак   | 09.30. – 09.40  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 11.40. - 12.00.   |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00. - 12.30.   |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                      | 12.30. - 15.30.   |
| Полдник  | 15.30. - 15.45.   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг                   | 15.45. - 16.15.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 16.15. - 17.45.   |
| Уход детей домой   | до 17.45  |

**Основное здание, Российская 5**  
**Режим дня для детей от 3 до 4 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Вторая младшая группа № 1**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.20.  |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 9.00. - 10.00.  |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.10. - 12.00. |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. -16.30.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.20.  |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. – 12.00  |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**Основное здание, Российская 5**  
**Режим дня для детей от 3 до 4 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Вторая младшая группа № 2**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.20.  |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 9.00. - 10.00.  |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.10. - 12.00. |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. -16.30.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45        |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.20.  |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. – 12.00. |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**Основное здание, Российская 5**  
**Режим дня для детей от 4 до 5 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Средняя группа № 1**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.20.  |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 09.00. - 10.10. |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.20. - 12.00. |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. -16.25.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.25. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.20.  |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. – 12.00  |
| Второй завтрак  | 10.05. - 10.15. |
| Обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.25. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.25. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**Основное здание, Российская 5**  
**Режим дня для детей от 4 до 5 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Средняя группа № 2**

| Содержание  | Время  |
|---|--|
| <b>Холодный период года</b>   |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.20.   |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50.  |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 09.00. - 10.05./*10.05.<br>– 10.25. четверг/10.20.<br>– 10.40. - вторник |
| Второй завтрак  | 10.05. - 10.15./<br>*09.50. – 10.05.                                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.15. - 12.00./*10.40.<br>– 12.00.                                      |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30.  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00.  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30.  |
| Полдник   | 15.30. - 16.00.  |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. -16.30.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45.  |
| Уход домой  | до 17.45   |
| <b>Теплый период года</b>   |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.20.   |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50.  |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. – 12.00.  |
| Второй завтрак  | 10.05. - 10.15.  |
| Обед  | 12.00. - 12.30.  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00.  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30.  |
| Полдник   | 15.30. - 15.50.  |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.50. - 16.25./*15.50.<br>– 16.05.                                      |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.25. - 17.45./*16.05-<br>17.45.  |
| Уход домой  | до 17.45.  |

*\*Вторник, четверг в связи с загруженностью залов*

**Основное здание, Российская 5**  
**Режим дня для детей от 5 до 6 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Старшая группа № 1**

| Содержание  | Время                                 |
|---|---------------------------------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                                       |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.                       |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50.                       |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.                       |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. - 10.15.                       |
| Второй завтрак  | 10.15. - 10.25.                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.25. - 12.25.                       |
| Обед  | 12.25. - 12.55.                       |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.55. - 15.25.                       |
| Полдник   | 15.25. - 15.40.                       |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг   | 15.40. -<br>16.05./15.40. –<br>16.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.                       |
| Уход домой  | до 17.45.                             |
| <b>Теплый период года</b>   |                                       |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.                       |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50.                       |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.                       |
| Второй завтрак  | 10.15. - 10.25.                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 12.25.                        |
| Обед  | 12.25. - 12.55.                       |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.55. - 15.25.                       |
| Полдник   | 15.25. - 15.40.                       |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг   | 15.40. -<br>16.05./15.40. –<br>16.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.                       |
| Уход домой  | до 17.45.                             |

**Основное здание, Российская 5**  
**Режим дня для детей от 5 до 6 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Старшая группа № 2**

| Содержание  | Время                                 |
|---|---------------------------------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                                       |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.                       |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50.                       |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.                       |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. - 10.15.                       |
| Второй завтрак  | 10.15. - 10.25.                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.25. - 12.25.                       |
| Обед  | 12.25. - 12.55.                       |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.55. - 15.25.                       |
| Полдник   | 15.25. - 15.40.                       |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг   | 15.40. -<br>16.05./15.40. –<br>16.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.                       |
| Уход домой  | до 17.45.                             |
| <b>Теплый период года</b>   |                                       |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.                       |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50.                       |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.                       |
| Второй завтрак  | 10.15. - 10.25.                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 12.25.                        |
| Обед  | 12.25. - 12.55.                       |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.55. - 15.25.                       |
| Полдник   | 15.25. - 15.40.                       |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг   | 15.40. -<br>16.05./15.40. –<br>16.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.                       |
| Уход домой  | до 17.45.                             |

**Основное здание, Российская 5**  
**Режим дня для детей от 6 до 8 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Подготовительная группа № 1**

| Содержание  | Время  |
|---|--|
| <b>Холодный период года</b>   |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.25.  |
| Завтрак   | 08.25. – 08.50.  |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. - 10.50./<br>*3 занятие 12.00.<br>- 12.30. –<br>понедельник,<br>среда |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.50. -<br>12.30./*10.20. –<br>12.00.                                       |
| Обед  | 12.30. - 13.00.  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.  |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.15.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.15. - 17.45   |
| Уход домой  | до 17.45.  |
| <b>Теплый период года</b>   |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.20.  |
| Завтрак   | 08.20. – 08.50   |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 12.30.   |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20.  |
| Обед  | 12.30. - 13.00.  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.  |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.15.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.15. - 17.45.  |
| Уход домой  | до 17.45.  |

*\*Понедельник, среда, в связи с загруженностью залов*

**Основное здание, Российская 5**  
**Режим дня для детей от 6 до 8 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Подготовительная группа № 2**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.25. |
| Завтрак   | 08.25. – 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. – 10.50. |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.50. – 12.30. |
| Обед  | 12.30. - 13.00. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 15.40. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.40. - 16.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.00. - 17.45  |
| Уход домой  | до 17.45.       |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.20. |
| Завтрак   | 08.20. – 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 12.30.  |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20. |
| Обед  | 12.30. - 13.00. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 15.45. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.15. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.15. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**Основное здание, Российская 5**  
**Режим дня для детей от 6 до 8 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Подготовительная группа № 3**

| Содержание  | Время   |
|---|---|
| <b>Холодный период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.36.   |
| Завтрак   | 08.36. – 09.00.   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. – 11.00./<br>*3 занятие 12.00.<br>- 12.30. –<br>вторник, четверг |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 11.00. -<br>12.30./*10.20. –<br>12.00.                                  |
| Обед  | 12.30. - 13.00.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.   |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.15.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.15. - 17.45  |
| Уход домой  | до 17.45.   |
| <b>Теплый период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.36.   |
| Завтрак   | 08.36. – 09.00.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 12.30.  |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20.   |
| Обед  | 12.30. - 13.00.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.   |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.15.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.15. - 17.45.   |
| Уход домой  | до 17.45.   |

*\*Вторник, четверг, в связи с загруженностью залов*

**Основное здание, Российская 5**  
**Режим дня для детей от 6 до 8 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Подготовительная группа № 4**

| Содержание  | Время   |
|---|---|
| <b>Холодный период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.36.   |
| Завтрак   | 08.36. – 09.00.   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. - 10.50./<br>*3 занятие 12.00.<br>- 12.30. –<br>вторник, четверг,<br>пятница |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.50. -<br>12.30./*10.20. –<br>12.00.  |
| Обед  | 12.30. - 13.00.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.   |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.15.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.15. - 17.45  |
| Уход домой  | до 17.45.   |
| <b>Теплый период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.36.   |
| Завтрак   | 08.36. – 09.00.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 12.30.  |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20.   |
| Обед  | 12.30. - 13.00.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.   |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.15.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.15. - 17.45.   |
| Уход домой  | до 17.45.   |

*\*Вторник, четверг, пятница, в связи с загруженностью залов*

**Основное здание, Российская 5**  
**Режим дня для детей от 4 до 6 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Средняя-старшая компенсирующая группа**

| Содержание  | Время   |
|---|---|
| <b>Холодный период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.   |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50.   |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. -<br>10.50.*/11.25. -<br>11.45//50. -<br>понедельник |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20./<br>*09.40. – 09.50.                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.50. -<br>12.25./*09.50. -<br>11.25.                      |
| Обед  | 12.25. - 12.55.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.55. - 15.25.   |
| Полдник   | 15.25. - 15.40.   |
| Занятие для старшей группы/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг                                | 15.40. -<br>16.05./15.40. –<br>16.20.                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности/   | 16.20. - 17.45.   |
| Уход домой  | до 17.45.   |
| <b>Теплый период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.   |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50.   |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.   |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20./<br>*09.40. – 09.50.                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 12.25.  |
| Обед  | 12.25. - 12.55.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.55. - 15.25.   |
| Полдник   | 15.25. - 15.40.   |
| Занятие для старшей группы/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг                                | 15.40. -<br>16.05./15.40. –<br>16.20.                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.   |
| Уход домой  | до 17.45.   |

*\*Понедельник, в связи с загруженностью залов*

**Основное здание, Российская 5**  
**Режим дня для детей от 6 до 8 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Старшая - подготовительная компенсирующая группа**

| Содержание  | Время   |
|---|---|
| <b>Холодный период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.   |
| Завтрак   | 08.20. – 08.50.   |
| Игры, утренний круг   | 08.50. – 09.00.   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. - 10.50./<br>*3 занятие 12.00.<br>- 12.25.//30. –<br>понедельник,<br>пятница |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.50. -<br>12.30./*10.20. –<br>12.00.  |
| Обед  | 12.30. - 13.00.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.   |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.15.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.15. - 17.45  |
| Уход домой  | до 17.45.   |
| <b>Теплый период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.   |
| Завтрак   | 08.20. – 08.50.   |
| Игры, утренний круг   | 08.50. – 09.00.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 12.30.  |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20.   |
| Обед  | 12.30. - 13.00.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.   |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.15.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.15. - 17.45.   |
| Уход домой  | до 17.45.   |

*\*Понедельник, пятница, в связи с загруженностью залов*

**ОСП 1, Солнечная 7**  
**Режим дня для детей от 1,5 лет до 2,5 лет**  
**МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Вторая ранняя группа**

| Содержание   | Время  |
|--|--|
| <b>Холодный период года</b>  |  |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.10.  |
| Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры  | 08.10. - 08.45.  |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), утренний круг   | 08.45 - 09.00.   |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам  | 1 п. - 09.00. - 09.10.<br>2 п. - 09.15 – 09.25.                                      |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам  | 1 п. - 09.35. - 09.45.<br>2 п. - 09.50. - 10.00./<br>*11.30. – 11.40.<br>понедельник |
| В перерывах между занятиями активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности)  |  |
| Второй завтрак   | 10.00. - 10.15./<br>*09.45. – 10.00.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности на прогулке, самостоятельная деятельность детей                     | 10.15. - 11.30./<br>*10.00. – 11.15.   |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.30. - 12.30.  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем   | 12.30. - 15.30.  |
| Полдник  | 15.30. - 15.45.  |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), вечерний круг   | 15.45. -16.00.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), самостоятельная деятельность детей | 16.00. - 17.45.  |
| Уход детей домой   | до 17.45.  |
| <b>Теплый период года</b>  |  |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.10.  |
| Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры  | 08.10. - 08.45.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности на прогулке, самостоятельная деятельность детей, утренний круг      | 08.45 – 11.30.   |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам  | 1 п. - 09.00. - 09.10.<br>2 п. - 09.15 – 09.25.                                      |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам  | 1 п. - 09.35. - 09.45.<br>2 п. - 09.50. – 10.00.                                     |
| Второй завтрак   | 10.00. - 10.15./<br>*09.45. – 10.00.   |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.30. - 12.30.  |
| Подготовка ко сну, сон   | 12.30. - 15.30.  |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, вечерний круг  | 15.30. - 16.00.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.45  |
| Уход детей домой   | до 17.45.  |

*\*Понедельник, в связи с загруженностью зала*

**ОСП 1, Солнечная 7**  
**Режим дня для детей от 2 до 3 лет**  
**МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Первая младшая группа**

| Содержание   | Время  |
|--|--|
| <b>Холодный период года</b>  |  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.  |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.20. - 08.50.  |
| Игры, разнообразные виды детской деятельности, утренний круг   | 08.50. - 09.00.  |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам  | 09.00. - 09.10.  |
|  | 09.20. - 09.30.  |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам  | 1 п. - 09.35. - 09.45.                                 |
|  | 2 п. - 09.50. - 10.00./<br>*11.30. – 11.40.<br>вторник |
| Второй завтрак   | 9.30./10.00.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 10.10. - 11.40./<br>*09.50. - 11.20.                   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей   | 11.40. - 12.00.  |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00. - 12.30.  |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                      | 12.30. - 15.30.  |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30. - 15.45.  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг                   | 15.45. - 16.15.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 16.15. - 17.45.  |
| Уход детей домой   | до 17.45.  |
| <b>Теплый период года</b>  |  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика<br>утренний круг                            | 07.15. - 08.20.  |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.20. - 08.50.  |
| Игры, разнообразные виды детской деятельности, утренний круг   | 08.50. – 09.00.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00 - 11.40   |
|  | 09.00. - 09.10.<br>09.20. - 09.30.                     |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам  | 09. 40. – 09.50.                                       |
|  | 09.55. – 10.05.  |
| Второй завтрак   | 9.30./10.05.   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 11.40. - 12.00.  |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00-12.30  |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                      | 12.30-15.30  |
| Полдник  | 15.30. - 15.45.  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг                   | 15.45. - 16.15.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 16.15. - 17.45.  |
| Уход детей домой   | до 17.45   |

*\*Вторник, в связи с загруженностью зала*

**ОСП 1, Солнечная 7**  
**Режим дня для детей от 3 до 4 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Вторая младшая группа**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.10.  |
| Завтрак   | 08.10. - 08.40. |
| Игры, утренний круг   | 08.40. - 08.50. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 08.50. - 10.00. |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.10. - 12.00. |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.10.  |
| Завтрак   | 08.10. - 08.40. |
| Игры, утренний круг   | 08.40. - 08.50. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 08.50. – 12.00  |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**ОСП 1, Солнечная 7**  
**Режим дня для детей от 4 до 5 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Средняя группа**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.20.  |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 09.00. - 10.05. |
| Второй завтрак  | 10.05. - 10.15. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.15. - 12.00. |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.25. |
| Полдник   | 15.25. - 15.55. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.55. - 16.25. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.25. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.20.  |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. – 12.00  |
| Второй завтрак  | 10.05. - 10.15. |
| Обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.25. |
| Полдник   | 15.25. - 15.55. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.55. - 16.25. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.25. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**ОСП 1, Солнечная 7**  
**Режим дня для детей от 5 до 6 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Старшая группа**

| Содержание  | Время                                 |
|---|---------------------------------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                                       |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.25.                       |
| Завтрак   | 08.25. - 08.50.                       |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.                       |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. - 10.10                        |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20.                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.20. - 12.20.                       |
| Обед  | 12.20. - 13.00.                       |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.                       |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.                       |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг   | 15.45. -<br>16.10./15.45. –<br>16.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.                       |
| Уход домой  | до 17.45.                             |
| <b>Теплый период года</b>   |                                       |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.25.                       |
| Завтрак   | 08.25. - 08.50.                       |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.                       |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20.                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 12.25.                        |
| Обед  | 12.25. - 13.00.                       |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.                       |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.                       |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг   | 15.45. -<br>16.10./15.45. –<br>16.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.                       |
| Уход домой  | до 17.45.                             |

**ОСП 1, Солнечная 7**  
**Режим дня для детей от 6 до 8 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Подготовительная группа**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.36. |
| Завтрак   | 08.36. - 09.00  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. - 10.50  |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.50. - 12.30. |
| Обед  | 12.30. - 13.00. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 15.45. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.15. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.15-17.45     |
| Уход домой  | до 17.45.       |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.36. |
| Завтрак   | 08.36. - 09.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 12.30.  |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20. |
| Обед  | 12.30. - 13.00. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 15.45. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.15. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.15. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**ОСП 2, Цветников 6**  
**Режим дня для детей от 2 до 3 лет**  
**МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Первая младшая группа**

| Содержание   | Время   |
|--|---|
| <b>Холодный период года</b>  |   |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.05.   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.05. - 08.35.   |
| Игры, разнообразные виды детской деятельности, утренний круг   | 08.30. - 08.40.   |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам  | 08.40. – 08.50. – 1<br>занятие в зале кроме<br>среды/<br>09.00. - 09.10.<br>09.20. - 09.30. |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам  | 1 п. - 09.35. - 09.45.<br>2 п. - 09.50. - 10.00.  |
| Второй завтрак   | 10.00. – 10.10.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 10.10. - 11.40.   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей   | 11.40. - 12.00.   |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00. - 12.30.   |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                      | 12.30. - 15.30.   |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30. - 15.45.   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг                   | 15.45. - 16.15.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 16.15. - 17.45.   |
| Уход детей домой   | до 17.45.   |
| <b>Теплый период года</b>  |   |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика<br>утренний круг                            | 07.15. - 08.05.   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.05. - 08.35.   |
| Игры, разнообразные виды детской деятельности, утренний круг   | 08.30. - 08.40.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 08.40. - 11.40  |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам  | 09.00. - 09.10.<br>09.20. - 09.30.  |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам  | 09. 40. – 09.50.<br>09.55. – 10.05.   |
| Второй завтрак   | 10.00. – 10.10.   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 11.40. - 12.00.   |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00-12.30   |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                      | 12.30-15.30   |
| Полдник  | 15.30. - 15.45.   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг                   | 15.45. - 16.15.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 16.15. - 17.45.   |
| Уход детей домой   | до 17.45  |

**ОСП 2, Цветников 6**  
**Режим дня для детей от 3 до 4 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Вторая младшая группа**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.10.  |
| Завтрак   | 08.10. - 08.40. |
| Игры, утренний круг   | 08.40. - 09.00. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 09.00. - 10.00. |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.10. - 12.00. |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.10.  |
| Завтрак   | 08.10. - 08.40. |
| Игры, утренний круг   | 08.40. - 09.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. – 12.00  |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**ОСП 2, Цветников 6**  
**Режим дня для детей от 4 до 5 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Средняя группа**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.10.  |
| Завтрак   | 08.10. - 08.40. |
| Игры, утренний круг   | 08.40. - 08.55. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 08.55. - 10.00. |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.10. - 12.00. |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.25. |
| Полдник   | 15.25. - 15.55. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.55. - 16.25. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.25. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.10.  |
| Завтрак   | 08.10. - 08.40. |
| Игры, утренний круг   | 08.40. - 08.50. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 08.50. - 12.00. |
| Второй завтрак  | 10.05. - 10.15. |
| Обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.25. |
| Полдник   | 15.25. - 15.55. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.55. - 16.25. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.25. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**ОСП 2, Цветников 6**  
**Режим дня для детей от 5 до 6 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Старшая группа**

| Содержание  | Время   |
|---|---|
| <b>Холодный период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.15.   |
| Завтрак   | 08.15. - 08.45.   |
| Игры, утренний круг   | 08.45. - 09.00.   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. - 10.20.   |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.05./<br>*среда<br>9.45. – 9.55./в<br>другие дни недели  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.20. - 12.20.   |
| Обед  | 12.20. - 13.00.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.   |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.   |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг   | 15.45. -<br>16.10./15.45. –<br>16.20.                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.   |
| Уход домой  | до 17.45.   |
| <b>Теплый период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.15.   |
| Завтрак   | 08.15. - 08.45.   |
| Игры, утренний круг   | 08.45. - 09.00.   |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.05./-<br>*среда<br>9.45. – 9.55./в<br>другие дни недели |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 12.25.  |
| Обед  | 12.25. - 13.00.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.   |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.   |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг   | 15.45. -<br>16.10./15.45. –<br>16.20.                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.   |
| Уход домой  | до 17.45.   |

*\* В связи с загруженностью зала*

**ОСП 2, Цветников 6**  
**Режим дня для детей от 6 до 8 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Подготовительная группа № 1**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.25. |
| Завтрак   | 08.25. - 08.45. |
| Игры, утренний круг   | 08.45. – 08.55. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 08.55. - 11.00. |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 11.00. - 12.30. |
| Обед  | 12.30. - 13.00. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 15.45. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.15. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.15 - 17.45   |
| Уход домой  | до 17.45.       |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.25. |
| Завтрак   | 08.25. - 08.45. |
| Игры, утренний круг   | 08.45. – 08.55. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 08.55. - 12.30. |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20. |
| Обед  | 12.30. - 13.00. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 15.45. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.10. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.10. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**ОСП 2, Цветников 6**  
**Режим дня для детей от 6 до 8 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Подготовительная группа № 2**

| Содержание  | Время   |
|---|---|
| <b>Холодный период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.35.   |
| Завтрак   | 08.35. - 09.00.   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. - 10.50/*<br>09.00. - 10.10.,<br>11.50. - 12.20. |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.50. -<br>12.30./*10.20. –<br>11.50.                  |
| Обед  | 12.30. - 13.00.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.   |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.10.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.10. - 17.45  |
| Уход домой  | до 17.45.   |
| <b>Теплый период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.35.   |
| Завтрак   | 08.35. - 09.00.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 12.30.  |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20.   |
| Обед  | 12.30. - 13.00.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.   |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.10.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.10. - 17.45  |
| Уход домой  | до 17.45.   |

*\* В связи с загруженностью зала*

**ОСП 3, Мира 33**  
**Режим дня для детей от 1,5 лет до 2,5 лет**  
**МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Вторая ранняя группа № 1**

| Содержание  | Время  |
|---|--|
| <b>Холодный период года</b>   |  |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика  | 07.15. - 08.10.                                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры   | 08.10. - 08.45.                                  |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), утренний круг  | 08.45. - 09.00.                                  |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам   | 1 п - 09.00. - 09.10.<br>2 п. - 09.15 – 09.25.   |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам   | 1 п. - 09.35. - 09.45.<br>2 п. - 09.50. – 10.00. |
| В перерывах между занятиями активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности)   |  |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.15.                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности на прогулке, самостоятельная деятельность детей                                    | 10.15. - 11.30.                                  |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30. - 12.30.                                  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем  | 12.30. - 15.30.                                  |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.                                  |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), вечерний круг  | 15.45. -16.00.                                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), самостоятельная деятельность детей                | 16.00. - 17.45.                                  |
| Уход детей домой  | до 17.45.  |
| <b>Теплый период года</b>   |  |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика  | 07.15. - 08.10.                                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры   | 08.10. - 08.45.                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности на прогулке, самостоятельная деятельность детей, утренний круг                     | 08.45 – 11.30.                                   |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам   | 1 п - 09.00. - 09.10.<br>2 п. - 09.15. – 09.25.  |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам   | 1 п - 09.35. - 09.45.<br>2 п. - 09.50. – 10.00.  |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.15.                                  |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30. - 12.30.                                  |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.30. - 15.30.                                  |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, вечерний круг   | 15.30. - 16.00.                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), самостоятельная деятельность детей, вечерний круг | 16.00-17.45                                      |
| Уход детей домой  | до 17.45.  |

**ОСП 3, Мира 33**  
**Режим дня для детей от 1,5 лет до 2,5 лет**  
**МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Вторая ранняя группа № 2**

| Содержание  | Время   |
|---|---|
| <b>Холодный период года</b>   |   |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика  | 07.15. - 08.10.                                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры   | 08.10. - 08.45.                                 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), утренний круг  | 08.45 - 09.00.                                  |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам   | 1 п - 09.00. - 09.10.<br>2 п. - 09.15. – 09.25. |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам   | 1 п - 09.35. - 09.45.<br>2 п. - 09.50. – 10.00. |
| В перерывах между занятиями активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности)   |   |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.15.                                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности на прогулке, самостоятельная деятельность детей                                    | 10.15. - 11.30.                                 |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30. - 12.30.                                 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем  | 12.30. - 15.30.                                 |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.                                 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), вечерний круг  | 15.45. -16.00.                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), самостоятельная деятельность детей                | 16.00. - 17.45.                                 |
| Уход детей домой  | до 17.45.                                       |
| <b>Теплый период года</b>   |   |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика  | 07.15. - 08.10.                                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры   | 08.10. - 08.45.                                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности на прогулке, самостоятельная деятельность детей, утренний круг                     | 08.45 – 11.30.                                  |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам   | 1 п - 09.00. - 09.10.<br>2 п. - 09.15 – 09.25.  |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам   | 1 п - 09.35. - 09.45.<br>2 п. - 09.50. – 10.00. |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.15.                                 |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30. - 12.30.                                 |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.30. - 15.30.                                 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник  | 15.30. - 16.00.                                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), самостоятельная деятельность детей, вечерний круг | 16.00-17.45                                     |
| Уход детей домой  | до 17.45.                                       |

**ОСП 3, Мира 33**  
**Режим дня для детей от 2 до 3 лет**  
**МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Первая младшая группа**

| Содержание   | Время                              |
|--|------------------------------------|
| <b>Холодный период года</b>  |                                    |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.20. - 08.50.                    |
| Игры, разнообразные виды детской деятельности, утренний круг   | 08.50. - 09.00.                    |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам  | 09.00. - 09.10.                    |
|  | 09.20. - 09.30.                    |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам  | 09.40. – 09.50.                    |
|  | 09.55. – 10.05.                    |
| Второй завтрак   | 9.30./10.05.                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 10.10. - 11.40.                    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей   | 11.40. - 12.00.                    |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00. - 12.30.                    |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                      | 12.30. - 15.30.                    |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30. - 15.45.                    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг                   | 15.45. - 16.15.                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 16.15. - 17.45.                    |
| Уход детей домой   | до 17.45.                          |
| <b>Теплый период года</b>  |                                    |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика<br>утренний круг                            | 07.15. - 08.20.                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.20. - 08.50.                    |
| Игры, разнообразные виды детской деятельности, утренний круг   | 08.50. – 09.00.                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 11.40.                     |
|  | 09.00. - 09.10.<br>09.20. - 09.30. |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам  | 09.40. – 09.50.                    |
|  | 09.55. – 10.05.                    |
| Второй завтрак   | 9.30./10.05.                       |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 11.40. - 12.00.                    |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00. - 12.30.                    |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                      | 12.30. - 15.30.                    |
| Полдник  | 15.30. - 15.45.                    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг                   | 15.45. - 16.15.                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 16.15. - 17.45.                    |
| Уход детей домой   | до 17.45                           |

**ОСП 3, Мира 33**  
**Режим дня для детей от 3 до 4 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Вторая младшая группа № 1**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20. |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 9.00. - 10.00.  |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.10. - 12.00. |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20. |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. – 12.00  |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**ОСП 3, Мира 33**  
**Режим дня для детей от 3 до 4 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Вторая младшая группа № 2**

| Содержание  | Время  |
|---|--|
| <b>Холодный период года</b>   |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.  |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50.  |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 9.00. - 10.00.<br>*Вторник музыкальное занятие 10.05. - 10.20. |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10./*09.55. – 10.05.                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.10. - 12.00./*10.20-12.00                                   |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30.  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00.  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30.  |
| Полдник   | 15.30. - 16.00.  |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. -16.30.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45./*16.15. – 17.45.                               |
| Уход домой  | до 17.45.  |
| <b>Теплый период года</b>   |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.20.   |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50.  |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, занятия на прогулке, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. – 12.00   |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10./*09.55. – 10.05.                               |
| Обед  | 12.00. - 12.30.  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00.  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30.  |
| Полдник   | 15.30. - 16.00.  |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45./*16.15. – 17.45.                               |
| Уход домой  | до 17.45.  |

*\*Вторник, в связи с загруженностью музыкального и физкультурного зала в режиме дня определено время занятий, согласно расписания занятий двигательной и музыкальной деятельности*

**ОСП 3, Мира 33**  
**Режим дня для детей от 4 до 5 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Средняя группа № 1**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20. |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 9.00. - 10.00.  |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.10. - 12.00. |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20. |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. – 12.00  |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**ОСП 3, Мира 33**  
**Режим дня для детей от 4 до 5 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Средняя группа № 2**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20. |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 9.00. - 10.00.  |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.10. - 12.00. |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20. |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 09.00. – 12.00. |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**ОСП 3, Мира 33**  
**Режим дня для детей от 4 до 5 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Средняя группа № 3**

| Содержание  | Время                        |
|---|------------------------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                              |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.              |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50.              |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.              |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 9.00. - 10.00./10.00-10.20.* |
| Второй завтрак  | 09.50. - 10.00.              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.20. - 12.00.              |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30.              |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00.              |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30.              |
| Полдник   | 15.30. - 16.00.              |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. -16.30.               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45.              |
| Уход домой  | до 17.45.                    |
| <b>Теплый период года</b>   |                              |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.20.               |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50.              |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. – 12.00               |
| Второй завтрак  | 09.50. - 10.00.              |
| Обед  | 12.00. - 12.30.              |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00.              |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.20.              |
| Полдник   | 15.20. - 15.50.              |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.50. - 16.20.              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.              |
| Уход домой  | до 17.45.                    |

*\*занятия в физкультурном и музыкальном зале в связи с загруженностью залов*

**ОСП 3, Мира 33**  
**Режим дня для детей от 5 до 6 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Старшая группа № 1**

| Содержание  | Время  |
|---|--|
| <b>Холодный период года</b>   |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.25.                              |
| Завтрак   | 08.25. - 08.50.                              |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.                              |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. - 10.15/<br>*12.00. - 12.25.<br>среда |
| Второй завтрак  | 10.15. - 10.25./<br>*09.50. -10.00.          |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.25. - 12.25./<br>*10.00. – 12.00.         |
| Обед  | 12.25. - 13.00.                              |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.                              |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.                              |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг   | 15.45. -<br>16.10./15.45. –<br>16.20.        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.                              |
| Уход домой  | до 17.45.                                    |
| <b>Теплый период года</b>   |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.25.                              |
| Завтрак   | 08.25. - 08.50.                              |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.                              |
| Второй завтрак  | 10.15. - 10.25./<br>*09.50. -10.00.          |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 12.25.                               |
| Обед  | 12.25. - 13.00.                              |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.                              |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.                              |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг   | 15.45. -<br>16.10./15.45. –<br>16.20.        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.                              |
| Уход домой  | до 17.45.                                    |

*\*Среда, в связи с загруженностью музыкального и физкультурного зала в режиме дня определено время занятий, согласно расписания занятий двигательной и музыкальной деятельности*

**ОСП 3, Мира 33**  
**Режим дня для детей от 5 до 6 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Старшая группа № 2**

| Содержание  | Время  |
|---|--|
| <b>Холодный период года</b>   |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.25.  |
| Завтрак   | 08.25. - 08.50.  |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. -10.15/<br>*12.00. - 12.25.<br>вторник, пятница |
| Второй завтрак  | 10.15. - 10.25./<br>*09.50. -10.00.                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.25. - 12.25./<br>*10.00. – 12.00.                   |
| Обед  | 12.25. - 13.00.  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.  |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.  |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг   | 15.45. -<br>16.10./15.45. –<br>16.20.                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.  |
| Уход домой  | до 17.45.  |
| <b>Теплый период года</b>   |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.25.  |
| Завтрак   | 08.25. - 08.50.  |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.  |
| Второй завтрак  | 10.15. - 10.25./<br>*09.50. -10.00.                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 12.25.   |
| Обед  | 12.25. - 13.00.  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.  |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.  |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг   | 15.45. -<br>16.10./15.45. –<br>16.20.                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.  |
| Уход домой  | до 17.45.  |

*\*Вторник, пятница, в связи с загруженностью музыкального и физкультурного зала в режиме дня определено время занятий, согласно расписания занятий двигательной и музыкальной деятельности*

**ОСП 3, Мира 33**  
**Режим дня для детей от 5 до 6 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Старшая группа № 3**

| Содержание  | Время   |
|---|---|
| <b>Холодный период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.25.                                   |
| Завтрак   | 08.25. - 08.50.                                   |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.                                   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. -10.15/<br>*12.00. - 12.25.<br>понедельник |
| Второй завтрак  | 10.15. - 10.25./<br>*09.50. -10.00.               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.25. - 12.25./<br>*10.00. – 12.00.              |
| Обед  | 12.25. - 13.00.                                   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.                                   |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.                                   |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг   | 15.45. -<br>16.10./15.45. –<br>16.20.             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.                                   |
| Уход домой  | до 17.45.   |
| <b>Теплый период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.25.                                   |
| Завтрак   | 08.25. - 08.50.                                   |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.                                   |
| Второй завтрак  | 10.15. - 10.25./<br>*09.50. -10.00.               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. - 12.25.                                   |
| Обед  | 12.25. - 13.00.                                   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.                                   |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.                                   |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг   | 15.45. -<br>16.10./15.45. –<br>16.20.             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.                                   |
| Уход домой  | до 17.45.   |

*\*Понедельник, в связи с загруженностью музыкального и физкультурного зала в режиме дня определено время занятий, согласно расписания занятий двигательной и музыкальной деятельности*

**ОСП 3, Мира 33**  
**Режим дня для детей от 6 до 8 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Подготовительная группа**

| Содержание  | Время  |
|---|--|
| <b>Холодный период года</b>   |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.36.  |
| Завтрак   | 08.36. - 09.00.  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. - 10.50./<br>*12.00. – 12.30.<br>Понедельник,<br>вторник, четверг |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.50. -<br>12.30./*10.20. –<br>12.00.                                   |
| Обед  | 12.30. - 13.00.  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.  |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.15.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.15-17.45  |
| Уход домой  | до 17.45.  |
| <b>Теплый период года</b>   |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.36.  |
| Завтрак   | 08.36. - 09.00.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. - 12.30.  |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20.  |
| Обед  | 12.30. - 13.00.  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.  |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.15.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.15. - 17.45.  |
| Уход домой  | до 17.45.  |

*\*Понедельник, вторник, четверг в связи с загруженностью музыкального и физкультурного зала в режиме дня определено время занятий, согласно расписания занятий двигательной и музыкальной деятельности*

**ОСП 4, Мичурина 13**  
**Режим дня для детей от 1,5 лет до 2,5 лет**  
**МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Вторая ранняя группа**

| Содержание  | Время  |
|---|--|
| <b>Холодный период года</b>   |  |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика  | 07.15. - 08.05.                                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры   | 08.05. - 08.40.                                  |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), утренний круг  | 08.40. - 08.50.                                  |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам   | 1 п. - 08.50. - 09.00.<br>2 п. - 09.10. – 09.20. |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам   | 1 п. - 09.35. - 09.45.<br>2 п. - 09.50. – 10.00. |
| В перерывах между занятиями активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности)   |  |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.15.                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности на прогулке, самостоятельная деятельность детей                                    | 10.15. - 11.30.                                  |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30. - 12.30.                                  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем  | 12.30. - 15.30.                                  |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.                                  |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), вечерний круг  | 15.45. -16.00.                                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), самостоятельная деятельность детей                | 16.00. - 17.45.                                  |
| Уход детей домой  | до 17.45   |
| <b>Теплый период года</b>   |  |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика  | 07.15. - 08.05.                                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры   | 08.05. - 08.40.                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности на прогулке, самостоятельная деятельность детей, утренний круг                     | 08.40. – 11.30.                                  |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам   | 1 п. - 08.50. - 09.00.<br>2 п. - 09.10. – 09.20. |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам   | 1 п. - 09.35. - 09.45.<br>2 п. - 09.50. – 10.00. |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.15.                                  |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30. - 12.30.                                  |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.30. - 15.30.                                  |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, вечерний круг   | 15.30. - 16.00.                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), самостоятельная деятельность детей, вечерний круг | 16.00-17.45                                      |
| Уход детей домой  | до 17.45.  |

**ОСП 4, Мичурина 13**  
**Режим дня для детей от 2 до 3 лет**  
**МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Первая младшая группа**

| Содержание   | Время                              |
|--|------------------------------------|
| <b>Холодный период года</b>  |                                    |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.20. - 08.50.                    |
| Игры, разнообразные виды детской деятельности, утренний круг   | 08.50. - 09.00.                    |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам  | 09.00. - 09.10.<br>09.20. - 09.30. |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам  | 09.40. – 09.50.<br>09.55. – 10.05. |
| Второй завтрак   | 09.30. – 09.40.                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 10.10. - 11.40.                    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей   | 11.40. - 12.00.                    |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00. - 12.30.                    |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                      | 12.30. - 15.30.                    |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30. - 15.45.                    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг                   | 15.45. - 16.15.                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 16.15. - 17.45.                    |
| Уход детей домой   | до 17.45.                          |
| <b>Теплый период года</b>  |                                    |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика утренний круг                               | 07.15. - 08.20.                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.20. - 08.50.                    |
| Игры, разнообразные виды детской деятельности, утренний круг   | 08.50. – 09.00.                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. - 11.40.                    |
| Занятие 1 в игровой форме по подгруппам  | 09.00. - 09.10.<br>09.20. - 09.30. |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам  | 09.40. – 09.50.<br>09.55. – 10.05. |
| Второй завтрак   | 09.30. – 09.40.                    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 11.40. - 12.00.                    |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00. - 12.30.                    |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                      | 12.30. - 15.30.                    |
| Полдник  | 15.30. - 15.45.                    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг                   | 15.45. - 16.15.                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 16.15. - 17.45.                    |
| Уход детей домой   | до 17.45.                          |

**ОСП 4, Мичурина 13**  
**Режим дня для детей от 3 до 4 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Вторая младшая группа № 1**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20. |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 09.00. - 10.00. |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.10. - 12.00. |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20. |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. – 12.00. |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**ОСП 4, Мичурина 13**  
**Режим дня для детей от 3 до 4 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Вторая младшая группа № 2**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20. |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 9.00. - 10.00.  |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.10. - 12.00. |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45        |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.20.  |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50. |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. – 12.00  |
| Второй завтрак  | 10.00. - 10.10. |
| Обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**ОСП 4, Мичурина 13**  
**Режим дня для детей от 4 до 5 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Средняя группа № 1**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20. |
| Завтрак   | 08.20. - 08.45. |
| Игры, утренний круг   | 08.45. – 08.55. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 08.55. - 10.05. |
| Второй завтрак  | 10.05. - 10.15. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.15. - 12.00. |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. -16.30.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20. |
| Завтрак   | 08.20. - 08.45. |
| Игры, утренний круг   | 08.45. – 08.55. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 08.55. – 12.00. |
| Второй завтрак  | 10.05. - 10.15. |
| Обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.25. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.25. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**ОСП 4, Мичурина 13**  
**Режим дня для детей от 4 до 5 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Средняя группа № 2**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20. |
| Завтрак   | 08.20. - 08.45. |
| Игры, утренний круг   | 08.45. – 08.55. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 08.55. - 10.05. |
| Второй завтрак  | 10.05. - 10.15. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.15. - 12.00. |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45        |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 8.20.  |
| Завтрак   | 08.20. - 08.45. |
| Игры, утренний круг   | 08.45. – 08.55. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 08.55. – 12.00. |
| Второй завтрак  | 10.05. - 10.15. |
| Обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.25. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.25. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**ОСП 4, Мичурина 13**  
**Режим дня для детей от 4 до 5 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Средняя группа № 3**

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20. |
| Завтрак   | 08.20. - 08.45. |
| Игры, утренний круг   | 08.45. – 08.55. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)                | 08.55. - 10.05. |
| Второй завтрак  | 10.05. - 10.15. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.15. - 12.00. |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.30. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45        |
| <b>Теплый период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20. |
| Завтрак   | 08.20. - 08.45. |
| Игры, утренний круг   | 08.45. – 08.55. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 08.55. – 12.00. |
| Второй завтрак  | 10.05. - 10.15. |
| Обед  | 12.00. - 12.30. |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.30. - 15.00. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.00. - 15.30. |
| Полдник   | 15.30. - 16.00. |
| Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 16.00. - 16.25. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности  | 16.25. - 17.45. |
| Уход домой  | до 17.45.       |

**ОСП 4, Мичурина 13**  
**Режим дня для детей от 5 до 6 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Старшая группа № 1**

| Содержание  | Время   |
|---|---|
| <b>Холодный период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.   |
| Завтрак   | 08.20. - 08.50.   |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. - 10.15/<br>*11.50. - 12.15.<br>четверг, пятница |
| Второй завтрак  | 10.15. - 10.25./<br>*09.50. - 10.00.                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.25. - 12.25./<br>*09.50. – 11.50.                    |
| Обед  | 12.25. - 12.55.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.55. - 15.25.   |
| Полдник   | 15.25. - 15.40.   |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг   | 15.40. -<br>16.05./15.40. –<br>16.20.                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.   |
| Уход домой  | до 17.45  |
| <b>Теплый период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.25.   |
| Завтрак   | 08.25. - 08.50.   |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.   |
| Второй завтрак  | 10.15. - 10.25./<br>*09.50. -10.00.                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. - 12.25.   |
| Обед  | 12.25. - 12.55.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 12.55. - 15.25.   |
| Полдник   | 15.25. - 15.40.   |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг   | 15.40. -<br>16.05./15.40. –<br>16.20.                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.20. - 17.45.   |
| Уход домой  | до 17.45.   |

*\*Четверг, пятница, в связи с загруженностью музыкального и физкультурного зала в режиме дня определено время занятий, согласно расписания занятий двигательной и музыкальной деятельности*

**ОСП 4, Мичурина 13**  
**Режим дня для детей от 5 до 6 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Старшая группа № 2**

| Содержание   | Время                                 |
|--|---------------------------------------|
| <b>Холодный период года</b>  |                                       |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 07.15. - 08.20.                       |
| Завтрак  | 08.20. - 08.50.                       |
| Игры, утренний круг  | 08.50. - 09.00.                       |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)  | 09.00. - 10.15.                       |
| Второй завтрак   | 10.15. - 10.25.                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                               | 10.25. - 12.25.                       |
| Обед   | 12.25. - 12.55.                       |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры   | 12.55. - 15.25.                       |
| Полдник  | 15.25. - 15.40.                       |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.40. -<br>16.05./15.40. –<br>16.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности/ <i>четверг занятие ФИЗО на улице 16.20. – 16.45.</i> | 16.20. - 17.45.                       |
| Уход домой   | до 17.45                              |
| <b>Теплый период года</b>  |                                       |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 07.15. - 08.20.                       |
| Завтрак  | 08.20. - 08.50.                       |
| Игры, утренний круг  | 08.50. - 09.00.                       |
| Второй завтрак   | 10.15. - 10.25.                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей          | 09.00. - 12.25.                       |
| Обед   | 12.25. - 12.55.                       |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры   | 12.55. - 15.25.                       |
| Полдник  | 15.25. - 15.40.                       |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.40. -<br>16.05./15.40. –<br>16.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности/ <i>четверг занятие ФИЗО на улице 16.20. – 16.45.</i> | 16.20. - 17.45.                       |
| Уход домой   | до 17.45.                             |

**ОСП 4, Мичурина 13**  
**Режим дня для детей от 5 до 6 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Старшая группа № 3**

| Содержание   | Время                                 |
|--|---------------------------------------|
| <b>Холодный период года</b>  |                                       |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 07.15. - 08.20.                       |
| Завтрак  | 08.20. - 08.50.                       |
| Игры, утренний круг  | 08.50. - 09.00.                       |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)  | 09.00. - 10.15.                       |
| Второй завтрак   | 10.15. - 10.25.                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                                   | 10.25. - 12.25.                       |
| Обед   | 12.25. - 12.55.                       |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры   | 12.55. - 15.25.                       |
| Полдник  | 15.25. - 15.40.                       |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.40. -<br>16.05./15.40. –<br>16.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности/ <i>понедельник занятие ФИЗО на улице 16.20. – 16.45.</i> | 16.20. - 17.45.                       |
| Уход домой   | до 17.45                              |
| <b>Теплый период года</b>  |                                       |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 07.15. - 08.20.                       |
| Завтрак  | 08.20. - 08.50.                       |
| Игры, утренний круг  | 08.50. - 09.00.                       |
| Второй завтрак   | 10.15. - 10.25.                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей              | 09.00. - 12.25.                       |
| Обед   | 12.25. - 12.55.                       |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры   | 12.55. - 15.25.                       |
| Полдник  | 15.25. - 15.40.                       |
| Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.40. -<br>16.05./15.40. –<br>16.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности/ <i>понедельник занятие ФИЗО на улице 16.20. – 16.45.</i> | 16.20. - 17.45.                       |
| Уход домой   | до 17.45.                             |

**ОСП 4, Мичурина 13**  
**Режим дня для детей от 6 до 8 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Подготовительная группа № 1**

| Содержание  | Время  |
|---|--|
| <b>Холодный период года</b>   |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.  |
| Завтрак   | 08.20. – 08.50   |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. - 10.50./<br>*09.55. – 10.25.<br>улица<br>пятница |
| Второй завтрак  | 10.10. -<br>10.20./*10.05.-<br>10.15                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.50. -<br>12.30./*10.15. –<br>12.00.                   |
| Обед  | 12.30. - 13.00.  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.  |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.15.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.15. - 17.45   |
| Уход домой  | до 17.45   |
| <b>Теплый период года</b>   |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.20.  |
| Завтрак   | 08.20. – 08.50   |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. - 12.30.  |
| Второй завтрак  | 10.10. -<br>10.20./*10.05.-<br>10.15                     |
| Обед  | 12.30. - 13.00.  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.  |
| Полдник   | 15.30. - 15.45.  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.45. - 16.15.  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.15. - 17.45.  |
| Уход домой  | до 17.45.  |

*\*Пятница, в связи с загруженностью залов*

**ОСП 4, Мичурина 13**  
**Режим дня для детей от 6 до 8 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Подготовительная группа № 2**

| Содержание  | Время                                 |
|---|---------------------------------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                                       |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.                       |
| Завтрак   | 08.20. – 08.50                        |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.                       |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. – 11.15.                       |
| Второй завтрак  | 09.55. -<br>10.05./10.10. -<br>10.20. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 11.15. – 12.30.                       |
| Обед  | 12.30. - 13.00.                       |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.                       |
| Полдник   | 15.30. - 15.40.                       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.40. - 16.00.                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.00. - 17.45                        |
| Уход домой  | до 17.45                              |
| <b>Теплый период года</b>   |                                       |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.20.                       |
| Завтрак   | 08.20. – 08.50                        |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 09.00. - 12.30.                       |
| Второй завтрак  | 09.55. -<br>10.05./10.10. -<br>10.20. |
| Обед  | 12.30. - 13.00.                       |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.                       |
| Полдник   | 15.30. - 15.40.                       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.40. - 16.00.                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.00. - 17.45.                       |
| Уход домой  | до 17.45.                             |

**ОСП 4, Мичурина 13**  
**Режим дня для детей от 6 до 8 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Подготовительная группа № 3**

| Содержание  | Время   |
|---|---|
| <b>Холодный период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика   | 07.15. - 08.20.                               |
| Завтрак   | 08.20. – 08.50.                               |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.                               |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. – 11.10./*<br>11.40. - 12.10.<br>среда |
| Второй завтрак  | 09.55. -<br>10.05./10.10. -<br>10.20.         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 11.10. – 12.30./<br>*10.20. – 11.40.          |
| Обед  | 12.30. - 13.00.                               |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.                               |
| Полдник   | 15.30. - 15.40.                               |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.40. - 16.00.                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.00. - 17.45                                |
| Уход домой  | до 17.45                                      |
| <b>Теплый период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.20.                               |
| Завтрак   | 08.20. – 08.50                                |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 12.30.                                |
| Второй завтрак  | 09.55. -<br>10.05./10.10. -<br>10.20.         |
| Обед  | 12.30. - 13.00.                               |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.                               |
| Полдник   | 15.30. - 15.40.                               |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.40. - 16.00.                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.00. - 17.45.                               |
| Уход домой  | до 17.45.                                     |

*\*Среда, в связи с загруженностью залов*

**ОСП 4, Мичурина 13**  
**Режим дня для детей от 6 до 8 лет**  
**МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год**  
**Подготовительная группа № 4**

| Содержание  | Время   |
|---|---|
| <b>Холодный период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.32.   |
| Завтрак   | 08.32. – 09.00  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 09.00. – 10.50./*<br>11.40. - 12.10.<br>вторник, среда,<br>четверг, пятница |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей                      | 10.50. – 12.30./<br>*10.20. – 11.40.  |
| Обед  | 12.30. - 13.00.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.   |
| Полдник   | 15.30. - 15.40.   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.40. - 16.00.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.00. - 17.45.   |
| Уход домой  | до 17.45.   |
| <b>Теплый период года</b>   |   |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг  | 07.15. - 08.20.   |
| Завтрак   | 08.20. – 08.50  |
| Игры, утренний круг   | 08.50. - 09.00.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей | 9.00. - 12.30.  |
| Второй завтрак  | 10.10. - 10.20.   |
| Обед  | 12.30. - 13.00.   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 13.00. - 15.30.   |
| Полдник   | 15.30. - 15.40.   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг  | 15.40. - 16.00.   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности  | 16.00. - 17.45.   |
| Уход домой  | до 17.45.   |

*\*Вторник, среда, четверг, пятница, в связи с загруженностью залов*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 76303107728233964789397311633874605151848191077

Владелец Кокорина Наталья Николаевна

Действителен с 10.04.2024 по 10.04.2025