

Полезные песенки

Представляю вашему вниманию несколько песенок – полезенок для детей!

Доброе утро!

Доброе утро!
Улыбнись скорее!
И сегодня весь день
Будет веселее.
Мы погладим лобик,
Носик и щечки.
Будем мы красивыми,
Как в саду цветочки!
Разотрем ладошки
Сильнее, сильнее!
А теперь похлопаем
Смелее, смелее!
Ушки мы теперь потрем
И здоровье сбережем.
Улыбнемся снова,
Будьте все здоровы!

- поворачиваются друг к другу
- разводят руки в стороны
- хлопают в ладоши
- выполняют движения по тексту
- постепенно поднимают руки вверх
выполняя «фонарики»
- движения по тексту



- разводят руки в стороны

Трянди-песенка

(с оздоровительным массажем)

Маленькие пальчики:
Трям-трям-трям!
Барабанят пальчики:
Трям-трям-трям!
А теперь ладошки:
Трям-трям-трям!
Шлепают ладошки:
Трям-трям-трям!
Кулачками постучим:
Трям-трям-трям!
По трям-трямски говорим:
Трям-трям-трям!
Засопели носики:
Трям-трям-трям!
Носики-насосики:
Трям-трям-трям!
А теперь мы улыбнулись,
Прыгнули и повернулись.
Мы в Трям-трямдии живем,
Трянди-песенки поем!

- здороваются кончиками
пальцев обеих рук
- хлопают в ладоши
- стучат кулачками
- касаются пальчиками носиков
- выполняют «пружинку», улыбаются
- подпрыгнули на месте, покружились
- хлопают в ладоши



На полянке между кочек,
От травы зеленой,
Потянулся вверх цветочек,
Хрупкий, несмышленный.
Он от ветра задрожал
И листочки вверх поднял.
Вот росой умылся,
А потом... раскрылся!
Здравствуй, солнце ясное!
Здравствуй, день погожий!
Я цветок! Такой прекрасный,
Добрый и хороший!

Цветочек

- дети сидят на корточках
опустив голову, сжавшись в «комочек»
- медленно поднимают голову
- «дрожат»
- выпрямляются, поднимают ручки вверх
- «умываются»
- встают, руки в стороны
- хлопают в ладоши
- гладят себя по голове



С добрым утром!

(с оздоровительным массажем)

С добрым утром, носики,
Носики, носики.
Ах, какие славные
Носики-курносики!
С добрым утром, лобики,
Лобики, лобики.
Ах, какие умные
У ребяток лобики!
С добрым утром, щечки,
Щечки, наши щечки.
Посмотри, красивые
Щечки как цветочки!
С добрым утром, ушки,

- дети поют, легко постукивая подушечкой
указательного пальца по кончику носа
- поглаживают пальцем нос
сверху вниз по переносице
- барабаният кончиками пальцев по лбу
- поглаживаю лоб пальцами обеих рук
от центра к вискам
- легко пощипывают щеки
- круговые поглаживания
щек ладошками
- пощипывают уши
кончиками пальцев

Ушки, наши ушки.
Всё услышат ушки,
Ушки на макушке.

- легко теребят уши



**Эти песенки знакомят ребенка
с окружающим миром, учат воспринимать и понимать речь,
способствуют легкому общению с мамой,
стимулируют интеллектуальное развитие ребенка,
поднимают настроение, задают позитивный тон
восприятию окружающего мира.**

**Играя с детьми, чаще их обнимайте, прикасайтесь к ним,
целуйте и учите чему-то новому!**

музыкальный руководитель: Кавыева Ю.В.