МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 34

Принято:
Советом педагогов
Протокол № 🚣 от «31» августа
2023 года
Принято с учетом мнения
родителей воспитанников

УГВЕРЖДЕНО Приказом от Э августа 2023 года Заведунаций МАДОУ детский сад №34 П. Кокорина

Режим дня
МАДОУ детский сад № 34
по реализации образовательной программы
дошкольного образования
на 2023-2024 учебный год

### Пояснительная записка к режиму дня МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год

- 1.1. Режим дня разрабатывается в соответствии с:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральным законом от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Уставом МАДОУ детский сад № 34;
- образовательной программой дошкольного образования МАДОУ детский сад № 34;
- лицензией на осуществление образовательной деятельности по реализации образовательной программа на уровень дошкольного образования, регистрационный номер лицензии №ЛО 35-01277-66/00194457, дата предоставления лицензии 10.04.2017 года.
- 1.2. Режим дня МАДОУ детский сад № 34 является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей № 34 (далее МАДОУ детский сад № 34), и входит в структуру образовательной программы дошкольного образования МАДОУ детский сад № 34.
- 1.3. Режим дня принимается на Совете педагогов с учетом мнения представительного органа родителей (законных представителей) и утверждается приказом заведующего МАДОУ детский сад № 34. Все изменения в режим дня после его утверждения вносятся после согласования с представительными органами педагогов и родителей (законных представителей).
- 1.4. МАДОУ детский сад № 34 в установленном порядке законодательством Российской Федерации несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования.
  - 1.5. Режим дня план МАДОУ детский сад № 34 способствует:
- сохранению единства образовательного пространства в обособленных структурных подразделениях МАДОУ детский сад № 34;

- обеспечению вариативности содержания дошкольного образования в обособленных структурных подразделениях МАДОУ детский сад № 34;
- обеспечению равенства возможностей для каждого для каждого ребенка в получении качественного дошкольного образования;
- охране и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- созданию благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями, развитию способностей и творческого потенциала каждого ребенка;
- обеспечению каждому ребенку возможность радостно и содержательно прожить период дошкольного детства;
- содействию развития содержательного партнерства для создания единого образовательного пространства ребенка.

#### Структура МАДОУ детский сад № 34.

- 1.6. В МАДОУ детский сад № 34 имеется 5 зданий:
- основное здание, по адресу Российская 5 имеет 14 групп с общим количеством воспитанников до 292 воспитанников, из них 12 общеразвивающий и 2 компенсирующих;
- ОСП 1, по адресу Солнечная 7 имеет 6 общеразвивающих групп с общим количеством воспитанников до 120;
- ОСП 2, по адресу Цветников 6 имеет 6 общеразвивающих групп с общим количеством вослитанников до 140;
- ОСП 3, по адресу Мира 33 имеет 12 общеразвивающих групп с общим количеством воспитанников до 240;
- ОСП 4, по адресу Мичурина 12 имеет 14 общеразвивающих групп с общим количеством воспитанников до 322.

1.7. Соотношение групп в зданиях на 2023- 2024 учебный год:

Группа	Возраст	Здание/количество групп					Итого:
	_	Основное	ОСП	ОСП	ОСП	ОСП	
			1	2	3	4	
II ранняя	От 1,5	1	1	-	2	1	5
•	до 2,5						
	лет						
I младшая	От 2 до	1	1	1	1	1	5
	3 лет						
II младшая	От 3 до	2	1	1	2	2	8
	4 лет						
Средняя	От 4 до	2	1	1	3	3	10
	5 лет				_		
Старшая	От 5 до	2	1	1	3	3	10
	6 лет						
Подготовительная	От 6 до	4	1	2	1	4	12
	8 лет						
Средняя-старшая	От 4 до	1	-	-	-	-	1
компенсирующая	6 лет			0		_	
Старшая-	От 5 до	1	-	-	-	-	1
подготовительная-	8 лет			0			
компенсирующая			<u> </u>				
Итого:		14	6	6	12	14	52

1.8.В МАДОУ детский сад № 34 реализуется единая образовательная программа дошкольного образования.

#### Структура организации образовательного процесса:

- образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности;

- образов<mark>а</mark>тельная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов (различные виды детской деятельности);
- самостоятельная деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы дошкольного образования (реализуется через содержание основной общеобразовательной программы образовательной программы дошкольного образования МАДОУ детский сад № 34).

Образовательная программа дошкольного образования не предусматривает жесткого регламентирования образовательного процесса и календарного планирования образовательной деятельности, оставляя педагогам МАДОУ детский сад № 34 пространство для выбора форм организации работы с детьми, которые наиболее соответствуют потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива и созданным условиям в зданиях.

#### Основное здание, Российская 5 Режим дня для детей от 1,5 лет до 2,5 лет МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год Вторая ранняя группа

		D	
ā.	Содержание	Время	
Холодный период года			
Прием детей, осм	отр, игры, утренняя гимнастика	07.15 08.10.	
Подготовка к завт	раку, завтрак, гигиенические процедуры	08.10 08.40.	
	рствование детей (игры, предметная деятельность, ды детской деятельности), утренний круг	08.40 - 08.50./09.00.	
passage passage and	7,7	1 занятие в зале 09.00. — 09.10./	
2	Занятие 1 в игровой форме по подгруппам		
занятие т в игрово	би форме по подгрупнам	1 п 08.50 09.00.	
		2 п 09.05 09.15.	
		1 п 09.35 09.45.	
2	× 1	2 п 09.50 10.00./	
Занятие 2 в игрово	ой форме по подгруппам	2 занятие в зале	
		09.25 09.35./	
В перерывах меж	ду занятиями активное бодрствование детей (игры, пре	едметная деятельность	
	цы детской деятельности)		
Второй завтрак		10.00 10.15.	
	рогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры,		
	ды детской деятельности на прогулке, самостоятельная	10.15 11.30.	
деятельность дете			
Подготовка к обед		11.30 12.30.	
	у, сон, постепенный подъем	12.30 15.30.	
Полдник	y, con, nocrenomism nogocii	15.30 15.45.	
	рствование детей (игры, предметная деятельность,	15.50 15.45.	
	рствование детей (игры, предметная деятельность, деятельность, ды детской деятельности), вечерний круг	15.4516.00.	
	гулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры,		
	пулке, прогулка. Активное оодретвование детей (игры, ельность, разнообразные виды детской деятельности),	16.00 17.45.	
-	деятельность, разнообразные виды детской деятельности,	10.00 17.45.	
Уход детей домой		до 17.45	
у ход детеи домои		ДО 17.43	
	Теплый период года		
	отр, игры, утренняя гимнастика	07.15 08.10.	
	раку, завтрак, гигиенические процедуры	08.10 08.40.	
	рогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, ды детской деятельности на прогулке, самостоятельная й, утренний круг	08.40. – 11.30.	
		1 занятие в зале	
Zougruo 1 p march	on donve to tottonythey	09.00 09.10./	
занятие т в игрово	ой форме по подгруппам	1 п 08.50 09.00.	
		2 n 09.05 09.15.	
		1 n 09.35 09.45.	
2		2 n 09.50 10.00./	
занятие 2 в игрово	рй форме по подгруппам	2 занятие в зале	
		09.25 09.35./	
Второй завтрак		10.00 10.15.	
Подготовка к обед	у, обед	11.30 12.30.	
Подготовка ко сну		12.30 15.30.	
	цьем, оздоровительные и гигиенические процедуры,		
полдник, вечерний		15.30 16.00.	
	гулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры,		
	льность, разнообразные виды детской деятельности),	16.00-17.45	
	цеятельность детей, вечерний круг	10.00-17.43	
Уход детей домой		до 17.45.	
элод детеи домои		до 17.43.	

### Основное здание, Российская 5

### Режим дня для детей от 2 до 3 лет МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год Первая младшая группа

	Содержание	Время
Yo	лодный период года	Бремл
		07.15 08.10.
	остоятельная деятельность, утренняя гимнастика	08.10 08.40.
Подготовка к завтраку, завтрак Игры, разнообразные виды детской деятельности, утренний круг		08.40 08.50.
игры, разноооразные вид	ы детской деятельности, утренний круг	1 занятие в зале
		09.20 09.30./
Занятие 1 в игровой форм	е по подгруппам	08.50 09.00.
		09.10 09.20.
-		09. 40. – 09.50.
		10.00. – 10.10./ 2
Занятие 2 в игровой форм	е по подгруппам	занятие в зале
		09.30 09.40.
Второй завтрак		09.30. – 09.40.
	рогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности,	10.10 11.40.
самостоятельная деятельн		10.10. 11.10.
	самостоятельная деятельность детей	11.40 12.00.
Подготовка к обеду, обед		12.00 12.30.
	вевной сон, постепенный подъем, оздоровительные и	12.30 15.30.
гигиенические процедурь		12.50. 15.50.
Подготовка к полднику, г		15.30 15.45.
	деятельность детей, разнообразные виды детской	15.45 16.15.
деятельности, вечерний к		
Подготовка к прогулке, п	рогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности,	16.15 17.45.
самостоятельная деятельн		
Уход детей домой		до 17.45.
	Теплый период года	
Прием детей, осмотр, сам	остоятельная деятельность, утренняя гимнастика утренний	07.15 08.10.
круг		
Подготовка к завтраку, за	втрак	08.10 08.40.
	ы детской деятельности, утренний круг	08.40 08.50.
Подготовка к прогулке, п	рогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности,	08.50 11.40
самостоятельная деятельн	ность детей	_
Занятие 1 в игровой форм	ле по попричизм	09.00 09.10.
Занятие т в игровой форм	о подгруппам	09.20 09.30.
Занятие 2 в игровой форм	те по полгруппам	09.40 09.50.
		09.55. – 10.05.
Второй завтрак		09.30 09.40
	самостоятельная деятельность	11.40 12.00.
Подготовка к обеду, обед		12.00 12.30.
	евной сон, постепенный подъем, оздоровительные и	12.30 15.30.
гигиенические процедурь	M	15 20 15 45
Полдник		15.30 15.45.
Игры, самостоятельная	The state of the s	15.45 16.15.
деятельности, вечерний к		16 15 17 45
	рогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности,	16.15 17.45.
самостоятельная деятельн	ность детеи	TO 17 45
Уход детей домой	<u> </u>	до 17.45

Содержание	Время		
Холодный период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная д	деятельность, утренняя 07.15 8.20.		
Завтрак	08.20 08.50.		
Игры, утренний круг	08.50 09.00.		
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия	- 2 минуты, перерывы		
между занятиями, не менее 10 минут, разнооб			
деятельности)			
Второй завтрак	10.00 10.10.		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращени	е с прогулки, игры,		
разнообразные виды детской деятельности, самост			
детей			
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.		
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	детей, закаливающие 12.30 15.00.		
процедуры			
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.		
Полдник	15.30 16.00.		
Разнообразные виды детской деятельности, вечерн	ий круг 16.0016.30.		
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самосто детей, разнообразные виды детской деятельности	оятельная деятельность 16.30 17.45.		
Уход домой	до 17.45.		
Теплый пе	риод года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная д			
Завтрак	08.20 08.50.		
Игры, утренний <mark>кр</mark> уг	08.50 09.00.		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке, игры, разнообразные виды де самостоятельная деятельность детей			
Второй завтрак	10.00 10.10.		
Обед	12.00 12.30.		
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей процедуры	i, закаливающие 12.30 15.00.		
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.		
Полдник	15.30 16.00.		
Разнообразные виды детской деятельности, вечерн			
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самосто детей, разнообразные виды детской деятельности			
Уход домой	до 17.45.		
э ход домон	ДО 17.73.		

	Содержание	Время
Холодный период года		
Утренний прием гимнастика	детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя	07.15 8.20.
Завтрак		08.20 08.50.
Игры, утренний к	руг	08.50 09.00.
	гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы	
между занятиями деятельности)	и, не менее 10 минут, разнообразные виды детской	9.00 10.00.
Второй завтрак		10.00 10.10.
	рогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры,	
	ды детской деятельности, самостоятельная деятельность	10.10 12.00.
Подготовка к обе	ду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко процедуры	сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие	12.30 15.00.
	льная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник		15.30 16.00.
Разнообразные ви	ды детской деятельности, вечерний круг	16.0016.30.
	огулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность ные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой		до 17.45
1	Теплый период года	
Утренний прием гимнастика	детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя	07.15 8.20.
Завтрак		08.20 08.50.
Игры, утренний к	руг	08.50 09.00.
прогулке, игрь	огулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на , разнообразные виды детской деятельности, деятельность детей	09.00. – 12.00.
Второй завтрак		10.00 10.10.
Обед		12.00 12.30.
	у, сон, постепенный подъем детей, закаливающие	12.30 15.00.
	льная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник		15.30 16.00.
	ды детской деятельности, вечерний круг	16.00 16.30.
Подготовка к пр	огулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность ные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой		до 17.45.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 8.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)	09.00 10.10.
Второй завтрак	10.10 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.20 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.0016.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.25 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 8.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	09.00. – 12.00
Второй завтрак	10.05 10.15.
Обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.00 16.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.25 17.45.
Уход домой	до 17.45.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 8.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)	09.00 10.05./*10.05. - 10.25. четверг/10.20. - 10.40 вторник
Второй завтрак	10.05 10.15./ *09.50 10.05.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.15 12.00./*10.40. - 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.0016.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 8.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	09.00. – 12.00.
Второй завтрак	10.05 10.15.
Обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 15.50.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.50 16.25./*15.50. - 16.05.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.25 17.45./*16.05- 17.45.
Уход домой	до 17.45.

<sup>\*</sup>Вторник, четверг в связи с загруженностью залов

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 10.15.
Второй завтрак	10.15 10.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.25 12.25.
Обед	12.25 12.55.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 15.25.
Полдник	15.25 15.40.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.05./15.40 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Второй завтрак	10.15 10.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00 12.25.
Обед	12.25 12.55.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 15.25.
Полдник	15.25 15.40.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.05./15.40. — 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.

### Основное здание, Российская 5

### Режим дня для детей от 5 до 6 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Старшая группа № 2

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 10.15.
Второй завтрак	10.15 10.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.25 12.25.
Обед	12.25 12.55.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 15.25.
Полдник	15.25 15.40.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.05./15.40 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Второй завтрак	10.15 10.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00 12.25.
Обед	12.25 12.55.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 15.25.
Полдник	15.25 15.40.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.05./15.40 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.

Содержание	Время	
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.25.	
Завтрак	08.25 08.50.	
Игры, утренний круг	08.50 09.00.	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 10.50./ *3 занятие 12.00 12.30. — понедельник, среда	
Второй завтрак	10.10 10.20.	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.50 12.30./*10.20 12.00.	
Обед	12.30 13.00.	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.	
Полдник	15.30 15.45.	
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.15.	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.15 17.45	
Уход домой	до 17.45.	
Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	07.15 08.20.	
Завтрак	08.20 08.50	
Игры, утренний круг	08.50 09.00.	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00 12.30.	
Второй завтрак	10.10 10.20.	
Обед	12.30 13.00.	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.	
Полдник	15.30 15.45.	
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.15.	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.15 17.45.	
Уход домой	до 17.45.	

<sup>\*</sup>Понедельник, среда, в связи с загруженностью залов

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.25.
Завтрак	08.25 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00. – 10.50.
Второй завтрак	10.10 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.50. – 12.30.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.00 17.45
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний <mark>кр</mark> уг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00 12.30.
Второй завтрак	10.10 10.20.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.15 17.45.
Уход домой	до 17.45.

	Содержание	Время
	Холодный период года	
Утренний прием гимнастика, утрен	детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя ний круг	07.15 08.36.
Завтрак		08.36 09.00.
Занятия (включая	гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы не менее 10 минут)	09.00. – 11.00./ *3 занятие 12.00. - 12.30. – вторник, четверг
Второй завтрак		10.10 10.20.
Подготовка к пр разнообразные вид детей	рогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, ды детской деятельности, самостоятельная деятельность	11.00 12.30./*10.20. – 12.00.
Обед		12.30 13.00.
Подготовка ко с процедуры	ну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие	13.00 15.30.
Полдник		15.30 15.45.
Игры, самостоятел деятельности, вече	пьная деятельность детей, разнообразные виды детской ерний круг	15.45 16.15.
	огулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, на виды детской деятельности	16.15 17.45
Уход домой		до 17.45.
	Теплый период года	
Утренний прием гимнастика, утрен	детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя	07.15 08.36.
Завтрак		08.36 09.00.
Подготовка к про прогулки, игры самостоятельная д		9.00 12.30.
Второй завтрак		10.10 10.20.
Обед		12.30 13.00.
Подготовка ко с процедуры	ну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие	13.00 15.30.
Полдник		15.30 15.45.
	тьная деятельность детей, разнообразные виды детской ерний круг	15.45 16.15.
Подготовка к про	гулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, ые виды детской деятельности	16.15 17.45.
Уход домой		до 17.45.

<sup>\*</sup>Вторник, четверг, в связи с загруженностью залов

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	07.15 08.36.
Завтрак	08.36 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 10.50./ *3 занятие 12.00. - 12.30. – вторник, четверг, пятница
Второй завтрак	10.10 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.50 12.30./*10.20 12.00.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.15 17.45
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	07.15 08.36.
Завтрак	08.36 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00 12.30.
Второй завтрак	10.10 10.20.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.15 17.45.
Уход домой	до 17.45.

<sup>\*</sup>Вторник, четверг, пятница, в связи с загруженностью залов

### Основное здание, Российская 5

### Режим дня для детей от 4 до 6 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Средняя-старшая компенсирующая группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 10.50.*/11.25. – 11.45//50 понедельник
Второй завтрак	10.10 10.20./ *09.40 09.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.50 12.25./*09.50 11.25.
Обед	12.25 12.55.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 15.25.
Полдник	15.25 15.40.
Занятие для старшей группы/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.05./15.40. – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности/	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Второй завтрак	10.10 10.20./ *09.40 09.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00 12.25.
Обед	12.25 12.55.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 15.25.
Полдник	15.25 15.40.
Занятие для старшей группы/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.05./15.40 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.

\*Понедельник, в связи с загруженностью залов

#### Основное здание, Российская 5

### Режим дня для детей от 6 до 8 лет

### МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год

### Старшая - подготовительная компенсирующая группа

Содержание	Время
Холодный период	года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деято гимнастика	от.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 между занятиями, не менее 10 минут)	- 12.25.//30. — понедельник, пятница
Второй завтрак	10.10 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с разнообразные виды детской деятельности, самостояте детей	льная деятельность 12.30./*10.20. — 12.00
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем дет процедуры	ей, закаливающие 13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообра деятельности, вечерний круг	зные виды детской 15.45 16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная д игры, разнообразные виды детской деятельности	еятельность детей, 16.15 17.45
Уход домой	до 17.45.
Теплый период г	ода
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деяте гимнастика	
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогул прогулки, игры, разнообразные виды детско самостоятельная деятельность детей	
Второй завтрак	10.10 10.20.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем дет процедуры	ей, закаливающие 13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообра деятельности, вечерний круг	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная д игры, разнообразные виды детской деятельности	еятельность детей, 16.15 17.45.
Уход домой	до 17.45.

<sup>\*</sup>Понедельник, пятница, в связи с загруженностью залов

### Режим дня для детей от 1,5 лет до 2,5 лет МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год

#### Вторая ранняя группа

		7
	Содержание	Время
	Холодный период года	
Прием детей, осмо	отр, игры, утренняя гимнастика	07.15 08.10.
	раку, завтрак, гигиенические процедуры	08.10 08.45.
	ствование детей (игры, предметная деятельность, ды детской деятельности), утренний круг	08.45 - 09.00.
		1 п 09.00 09.10.
Занятие і в игрово	ой форме по подгруппам	2 п 09.15 – 09.25.
		1 п 09.35 09.45.
Занятие 2 в игрово	ой форме по подгруппам	2 п 09.50 10.00./ *11.30. – 11.40.
•		
D		понедельник
	ду занятиями активное бодрствование детей (игры, при детской деятельности)	редметная деятельность
D		10.00 10.15./
Второй завтрак		*09.45. – 10.00.
Подготовка к пр	огулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры,	10.15 11.30./
	ды детской деятельности на прогулке, самостоятельная	*10.15 11.30./ *10.00. – 11.15.
деятельность дете		*10.00. – 11.15.
Подготовка к обед		11.30 12.30.
Подготовка ко сну	у, сон, постепенный подъем	12.30 15.30.
Полдник		15.30 15.45.
	ствование детей (игры, предметная деятельность, ды детской деятельности), вечерний круг	15.4516.00.
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	улке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры,	
	льность, разнообразные виды детской деятельности),	16.00 17.45.
-	еятельность детей	10.001
Уход детей домой	<del>-</del>	до 17.45.
у ход догон домон	Теплый период года	дотини
Прием летей осмо	отр, игры, утренняя гимнастика	07.15 08.10.
	раку, завтрак, гигиенические процедуры	08.10 08.45.
	огулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры,	00.10. 00.13.
-	ды детской деятельности на прогулке, самостоятельная	08.45 - 11.30.
деятельность дете		00.15 11.50.
		1 п 09.00 09.10.
Занятие 1 в игрово	ой форме по подгруппам	2 π. <b>-</b> 09.15 – 09.25.
		1 п 09.35 09.45.
Занятие 2 в игрово	ой форме по подгруппам	2 π 09.50. – 10.00.
		10.00 10.15./
Второй завтрак		*09.45. – 10.00.
Подготовка к обед	у, обед	11.30 12.30.
Подготовка ко сну	<sup>7</sup> , сон	12.30 15.30.
Постепенный под	ъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.30 16.00.
полдник, вечерний		15.30 16.00.
Подготовка к прог	улке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры,	
	льность, разнообразные виды детской деятельности),	16.00-17.45
самостоятельная д	еятельность детей	
Уход детей домой		до 17.45.

<sup>\*</sup>Понедельник, в связи с загруженностью зала

### Режим дня для детей от 2 до 3 лет МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год Первая младшая группа

	Сопоружения	Время
Von	Содержание одный период года	турсии
		07.15 08.20.
	стоятельная деятельность, утренняя гимнастика	08.20 08.50.
Подготовка к завтраку, завт	детской деятельности, утренний круг	08.50 09.00.
игры, разноооразные виды	детской деятельности, утренний круг	09.00 09.10.
Занятие 1 в игровой форме	по подгруппам	09.20 09.30.
		1 п 09.35 09.45.
		2 п 09.50 10.00./
Занятие 2 в игровой форме	по подгруппам	*11.30. – 11.40.
		вторник
Второй завтрак		9.30./10.00.
	прогулка, игры, разнообразные виды детской	10.10 11.40./
деятельности, самостоятел		*09.50 11.20.
	амостоятельная деятельность детей	11.40 12.00.
Подготовка к обеду, обед	micerontaining deviation of the detail	12.00 12.30.
	ной сон, постепенный подъем, оздоровительные и	12.30 15.30.
гигиенические процедуры	пон сон, постененный подвем, содоровительные и	12.50. 15.50.
Подготовка к полднику, по	линик	15.30 15.45.
	деятельность детей, разнообразные виды детской	15.45 16.15.
деятельности, вечерний кру		101101
	прогулка, игры, разнообразные виды детской	16.15 17.45.
деятельности, самостоятели		
Уход детей домой		до 17.45.
	Теплый период года	
Прием детей, осмотр, са	амостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
утренний круг		
Подготовка к завтраку, зав	грак	08.20 08.50.
	детской деятельности, утренний круг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке,		9.00 - 11.40
деятельности, самостоятели		
2		09.00 09.10.
Занятие 1 в игровой форме	по подгруппам	09.20. <u>- 09</u> .30.
Zavierno 2 p vimonoši domico	70 70 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 7	09.40 09.50.
Занятие 2 в игровой форме	по подгруппам	09.55. – 10.05.
Второй завтрак		9.30./10.05.
Возвращение с прогулки, с	амостоятельная деятельность	11.40 12.00.
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.30
Подготовка ко сну, днев	ной сон, постепенный подъем, оздоровительные и	12.30-15.30
гигиенические процедуры		
Полдник		15.30 15.45.
Игры, самостоятельная д	деятельность детей, разнообразные виды детской	15.45 16.15.
деятельности, вечерний кру		
	прогулка, игры, разнообразные виды детской	16.15 17.45.
деятельности, самостоятель	ьная деятельность детей	
Уход детей домой		до 17.45

<sup>\*</sup>Вторник, в связи с загруженностью зала

### Режим дня для детей от 3 до 4 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Вторая младшая группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 8.10.
Завтрак	08.10 08.40.
Игры, утренний круг	08.40 08.50.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы	
между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)	08.50 10.00.
Второй завтрак	10.00 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.10 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.0016.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 8.10.
Завтрак	08.10 08.40.
Игры, утренний круг	08.40 08.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	08.50. – 12.00
Второй завтрак	10.00 10.10.
Обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.00 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45.

### Режим дня для детей от 4 до 5 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Средняя группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 8.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы	
между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)	09.00 10.05.
Второй завтрак	10.05 10.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры,	
разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.15 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.25.
Полдник	15.25 15.55.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.55 16.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.25 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 8.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	09.00. – 12.00
Второй завтрак	10.05 10.15.
Обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.25.
Полдник	15.25 15.55.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.55 16.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.25 17.45.
Уход домой	до 17.45.

### Режим дня для детей от 5 до 6 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Старшая группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.25.
Завтрак	08.25 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 10.10
Второй завтрак	10.10 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.20 12.20.
Обед	12.20 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.10./15.45 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.25.
Завтрак	08.25 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Второй завтрак	10.10 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00 12.25.
Обед	12.25 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.10./15.45. – 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.

### Режим дня для детей от 6 до 8 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Подготовительная группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	07.15 08.36.
Завтрак	08.36 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 10.50
Второй завтрак	10.10 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.50 12.30.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.15-17.45
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	07.15 08.36.
Завтрак	08.36 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00 12.30.
Второй завтрак	10.10 10.20.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.15 17.45.
Уход домой	до 17.45.

### Режим дня для детей от 2 до 3 лет МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год Первая младшая группа

	Содержание	Время
	Холодный период года	
Прием детей, осмотр	о, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.05.
Подготовка к завтра		08.05 08.35.
	е виды детской деятельности, утренний круг	08.30 08.40.
		08.40. – 08.50. – 1 занятие в зале кроме
Занятие 1 в игровой	форме по подгруппам	среды/ 09.00 09.10. 09.20 09.30.
Занятие 2 в игровой	форме по подгруппам	1 π 09.35 09.45. 2 π 09.50 10.00.
Второй завтрак		10.00 10.10.
	улке, прогулка, игры, разнообразные виды детской тоятельная деятельность детей	10.10 11.40.
	улки, самостоятельная деятельность детей	11.40 12.00.
Подготовка к обеду,		12.00 12.30.
Подготовка ко сну, гигиенические проце	дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и едуры	12.30 15.30.
Подготовка к полдн		15.30 15.45.
	ная деятельность детей, разнообразные виды детской	15.45 16.15.
Подготовка к прог	улке, прогулка, игры, разнообразные виды детской тоятельная деятельность детей	16.15 17.45.
Уход детей домой		до 17.45.
	Теплый период года	**************************************
Прием детей, осмот утренний круг	р, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.05.
Подготовка к завтра	ку, завтрак	08.05 08.35.
	е виды детской деятельности, утренний круг	08.30 08.40.
Подготовка к прогу	улке, прогулка, игры, разнообразные виды детской тоятельная деятельность детей	08.40 11.40
	форме по подгруппам	09.00 09.10. 09.20 09.30.
Занятие 2 в игровой	форме по подгруппам	09. 40. – 09.50. 09.55. – 10.05.
Второй завтрак		10.00. – 10.10.
	улки, самостоятельная деятельность	11.40 12.00.
Подготовка к обеду,		12.00-12.30
	дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и	12.30-15.30
Полдник		15.30 15.45.
	ная деятельность детей, разнообразные виды детской ний круг	15.45 16.15.
Подготовка к прог	улке, прогулка, игры, разнообразные виды детской гоятельная деятельность детей	16.15 17.45.
Уход детей домой	- Fac	до 17.45

### Режим дня для детей от 3 до 4 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Вторая младшая группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 8.10.
Завтрак	08.10 08.40.
Игры, утренний круг	08.40 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)	09.00 10.00.
Второй завтрак	10.00 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.10 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.0016.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 8.10.
Завтрак	08.10 08.40.
Игры, утренний круг	08.40 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	09.00. – 12.00
Второй завтрак	10.00 10.10.
Обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.00 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45.

### Режим дня для детей от 4 до 5 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Средняя группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 8.10.
Завтрак	08.10 08.40.
Игры, утренний круг	08.40 08.55.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы	
между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)	08.55 10.00.
Второй завтрак	10.00 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.10 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.25.
Полдник	15.25 15.55.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.55 16.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.25 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 8.10.
Завтрак	08.10 08.40.
Игры, утренний круг	08.40 08.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	08.50. – 12.00.
Второй завтрак	10.05 10.15.
Обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.25.
Полдник	15.25 15.55.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.55 16.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.25 17.45.
Уход домой	до 17.45.

### Режим дня для детей от 5 до 6 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Старшая группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.15.
Завтрак	08.15 08.45.
Игры, утренний круг	08.45 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 10.20.
Второй завтрак	10.00 10.05./
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.20 12.20.
Обед	12.20 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.10./15.45. – 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.15.
Завтрак	08.15 08.45.
Игры, утренний круг	08.45 09.00.
Второй завтрак	10.00 10.05./- *среда 9.45 9.55./в другие дни недели
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00 12.25.
Обед	12.25 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.10./15.45 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.

<sup>\*</sup> В связи с <mark>загруженностью за</mark>ла

### Режим дня для детей от 6 до 8 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Подготовительная группа № 1

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15. <b>- 08</b> .25.
Завтрак	08.25 08.45.
Игры, утренний круг	08.45 08.55.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы	08.55 11.00.
между занятиями, не менее 10 минут)	
Второй завтрак	10.10 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры,	
разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	11.00 12.30.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.15 - 17.45
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.25.
Завтрак	08.25 08.45.
Игры, утренний круг	08.45 08.55.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	08.55 12.30.
Второй завтрак	10.10 10.20.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.10 17.45.
Уход домой	до 17.45.

### Режим дня для детей от 6 до 8 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Подготовительная группа № 2

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	07.15 08.35.
Завтрак	08.35 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 10.50/* 09.00 10.10., 11.50 12.20.
Второй завтрак	10.10 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.50 12.30./*10.20 11.50.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.10 17.45
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	07.15 08.35.
Завтрак	08.35 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00 12.30.
Второй завтрак	10.10 10.20.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.10 17.45
Уход домой	до 17.45.

<sup>\*</sup> В связи с загруженностью зала

### ОСП 3, Мира 33 Режим дня для детей от 1,5 лет до 2,5 лет МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год Вторая ранняя группа № 1

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.15 08.10.
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.10 08.45.
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), утренний круг	08.45 09.00.
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	1 п - 09.00 09.10. 2 п 09.15 – 09.25.
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	1 п 09.35 09.45.
	<u>2 п 09.50. — 10.00.</u>
В перерывах между занятиями активное бодрствование детей (игры, разнообразные виды детской деятельности)	
Второй завтрак	10.00 10.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности на прогулке, самостоятельная деятельность детей	10.15 11.30.
Подготовка к обеду, обед	11.30 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), вечерний круг	15.4516.00.
Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), самостоятельная деятельность детей	16.00 17.45.
Уход детей домой	до 17.45.
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.15 08.10.
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.10 08.45.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности на прогулке, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	08.45 – 11.30.
	1 п - 09.00 09.10.
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	2 π 09.15 09.25.
	1 п - 09.35 09.45.
Занятие 2 в игров <mark>ой</mark> форме по подгруппам	2 п 09.50. – 10.00.
Второй завтрак	10.00 10.15.
Подготовка к обеду, обед	11.30 12.30.
Подготовка ко сну, сон	12.30 15.30.
Постепенный подрем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, вечерний круг	15.30 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00-17.45
Уход детей домой	до 17.45.

### ОСП 3, Мира 33 Режим дня для детей от 1,5 лет до 2,5 лет МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год Вторая ранняя группа № 2

	Содержание	Время
	Холодный период года	
Прием детей, осмотр	, игры, утренняя гимнастика	07.15 08.10.
Подготовка к завтран	ку, завтрак, гигиенические процедуры	08.10 08.45.
Активное бодрет	твование детей (игры, предметная деятельность, детской деятельности), утренний круг	08.45 - 09.00.
11	форме по подгруппам	1 п - 09.00 09.10. 2 п 09.15. — 09.25.
Занятие 2 в игровой с	форме по подгруппам	1 п - 09.35 09.45. 2 п 09.50. — 10.00.
В перерывах между	занятиями активное бодрствование детей (игры, пре	
разнообразные виды ;	детской деятельности)	
Второй завтрак		10.00 10.15.
	гулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, детской деятельности на прогулке, самостоятельная	10.15 11.30.
Подготовка к обеду,	обед	11.30 12.30.
Подготовка ко сну, с	он, постепенный подъем	12.30 15.30.
Полдник		15.30 15.45.
	вование детей (игры, предметная деятельность, детской деятельности), вечерний круг	15.4516.00.
Подготовка к прогул предметная деятель самостоятельная дея	ике, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, ность, разнообразные виды детской деятельности), тельность детей	16.00 17.45.
Уход детей домой		до 17.45.
	Теплый период года	
Прием детей, осмотр	, игры, утренняя гимнастика	07.15 08.10.
	ку, завтрак, гигиенические процедуры	08.10 08.45.
Подготовка к пр игры, разнообрази	огулке, прогулка, возвращение с прогулки, ные виды детской деятельности на прогулке, деятельность детей, утренний круг	08.45 – 11.30.
Запатие 1 в игловой (	форме по подгруппам	1 п - 09.00 09.10.
	форме по подгруппам	2 п 09.15 - 09.25. 1 п - 09.35 09.45.
Второй завтрак		2 π 09.50 10.00. 10.00 10.15.
Подготовка к обеду,	open	11.30 12.30.
Подготовка к обеду,		12.30 15.30.
	ем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.30 16.00.
Подготовка к прогул предметная деятельн	ике, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, ность, разнообразные виды детской деятельности), гельность детей, вечерний круг	16.00-17.45
Уход детей домой		до 17.45.

### ОСП 3, Мира 33

### Режим дня для детей от 2 до 3 лет МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год Первая младшая группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 08.50.
Игры, разнообразные виды детской деятельности, утренний круг	08.50 09.00.
	09.00 09.10.
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	09.20 09.30.
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	09. 40. – 09.50. 09.55. – 10.05.
Второй завтрак	9.30./10.05.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской	10.10 11.40.
деятельности, самостоятельная деятельность детей	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и	12.30 15.30.
гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской	16.15 17.45.
деятельности, самостоятельная деятельность детей	
Уход детей домой	до 17.45.
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
утренний круг	
Подготовка к завтрак	08.20 08.50.
Игры, разнообразные виды детской деятельности, утренний круг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00 11.40.
деятельности, самостоятельная деятельность детеи	09.00 09.10.
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	09.20 09.30.
	09. 40. – 09.50.
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	09.55. – 10.05.
Второй завтрак	9.30./10.05.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и	12.30 15.30.
гигиенические процедуры	
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской	15.45 16.15.
деятельности, вечерний круг	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской	16.15 17.45.
деятельности, самостоятельная деятельность детей	
Уход детей домой	до 17.45

### ОСП 3, Мира 33

### Режим дня для детей от 3 до 4 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Вторая младшая группа № 1

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)	9.00 10.00.
Второй завтрак	10.00 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.10 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.0016.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	09.00. – 12.00
Второй завтрак	10.00 10.10.
Обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.00 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45.

### ОСП 3, Мира 33

### Режим дня для детей от 3 до 4 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Вторая младшая группа № 2

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)	9.00 10.00. *Вторник музыкальное занятие 10.05 10.20.
Второй завтрак	10.00 10.10./*09.55 10.05.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.10 12.00./*10.20- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.0016.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.30 17.45./*16.15
детей, разнообразные виды детской деятельности	17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 8.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, занятия на прогулке, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	09.00. – 12.00
Второй завтрак	10.00 10.10./*09.55 10.05.
Обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.00 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.30 17.45./*16.15
детей, разнообразные виды детской деятельности	17.45.
Уход домой	до 17.45.

<sup>\*</sup>Вторник, в связи с загруженностью музыкального и физкультурного зала в режиме дня определено время занятий, согласно расписания занятий двигательной и музыкальной деятельности

# ОСП 3, Мира 33 Режим дня для детей от 4 до 5 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Средняя группа № 1

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы	
между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)	9.00 10.00.
Второй завтрак	10.00 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры,	
разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.10 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостояте <mark>л</mark> ьная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.0016.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	09.00. – 12.00
Второй завтрак	10.00 10.10.
Обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.00 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45.

# ОСП 3, Мира 33 Режим дня для детей от 4 до 5 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Средняя группа № 2

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)	9.00 10.00.
Второй завтрак	10.00 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.10 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.0016.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	09.00. – 12.00.
Второй завтрак	10.00 10.10.
Обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.00 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)	
Второй завтрак	09.50 10.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.0016.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 8.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, угренний круг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	
Второй завтрак	09.50 10.00.
Обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.20.
Полдник	15.20 15.50.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.50 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.

<sup>\*</sup>занятия в физкул<mark>ь</mark>турном и музыкальном зале в связи с загруженностью залов

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.25.
Завтрак	08.25 08.50.
Игры, утренний кр <mark>уг</mark>	08.50 09.00.
Занятия (включая г <mark>и</mark> мнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 10.15/ *12.00 12.25. среда
Второй завтрак	10.15 10.25./ *09.5010.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.25 12.25./ *10.00 12.00.
Обед	12.25 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.10./15.45 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.25.
Завтрак	08.25 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Второй завтрак	10.15 10.25./ *09.5010.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00 12.25.
Обед	12.25 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.10./15.45 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.

<sup>\*</sup>Среда, в связи с загруженностью музыкального и физкультурного зала в режиме дня определено время занятий, согласно расписания занятий двигательной и музыкальной деятельности

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.25.
Завтрак	08.25 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.0010.15/ *12.00 12.25. вторник, пятница
Второй завтрак	10.15 10.25./ *09.5010.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.25 12.25./ *10.00 12.00.
Обед	12.25 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.10./15.45 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.25.
Завтрак	08.25 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Второй завтрак	10.15 10.25./ *09.5010.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00 12.25.
Обед	12.25 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.10./15.45 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.

<sup>\*</sup>Вторник, пятница, в связи с загруженностью музыкального и физкультурного зала в режиме дня определено время занятий, согласно расписания занятий двигательной и музыкальной деятельности

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.25.
Завтрак	08.25 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.0010.15/ *12.00 12.25. понедельник
Второй завтрак	10.15 10.25./ *09.5010.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.25 12.25./ *10.00 12.00.
Обед	12.25 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.10./15.45 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.25.
Завтрак	08.25 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Второй завтрак	10.15 10.25./ *09.5010.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	09.00 12.25.
Обед	12.25 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.10./15.45 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Укод домой	до 17.45.

<sup>\*</sup>Понедельник, в связи с загруженностью музыкального и физкультурного зала в режиме дня определено время занятий, согласно расписания занятий двигательной и музыкальной деятельности

### Режим дня для детей от 6 до 8 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год

### Подготовительная группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	07.15 08.36.
Завтрак	08.36 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 10.50./ *12.00 12.30. Понедельник, вторник, четверг
Второй завтрак	10.10 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей Обед	10.50 12.30./*10.20 12.00. 12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.15-17.45
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	07.15 08.36.
Завтрак	08.36 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	09.00 12.30.
Второй завтрак	10.10 10.20.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.15 17.45.
Уход домой	до 17.45.

<sup>\*</sup>Понедельник, вторник, четверг в связи с загруженностью музыкального и физкультурного зала в режиме дня определено время занятий, согласно расписания занятий двигательной и музыкальной деятельности

### ОСП 4, Мичурина 13 Режим дня для детей от 1,5 лет до 2,5 лет МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год Вторая ранняя группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.15 08.05.
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.05 08.40.
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), утренний круг	08.40 08.50.
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	1 п 08.50 09.00.
	2 n 09.10 09.20.
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	1 п 09.35 09.45. 2 п 09.50 10.00.
В перерывах между занятиями активное бодрствование детей (игры, разнообразные виды детской деятельности)	предметная деятельность,
Второй завтрак	10.00 10.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности на прогулке, самостоятельная деятельность детей	10.15 11.30.
Подготовка к обеду, обед	11.30 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), вечерний круг	15.4516.00.
Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), самостоятельная деятельность детей	16.00 17.45.
Уход детей домой	до 17.45
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.15 08.05.
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.05 08.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности на прогулке, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	08.40. – 11.30.
	1 п 08.50 09.00.
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	2 п 09.10. – 09.20.
2	1 п 09.35 09.45.
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	2 п 09.50. – 10.00.
Второй завтрак	10.00 10.15.
Подготовка к обеду, обед	11.30 12.30.
Подготовка ко сну, сон	12.30 15.30.
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, вечерний круг	15.30 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, разнообразные виды детской деятельности), самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00-17.45
Уход детей домой	до 17.45.

## Режим дня для детей от 2 до 3 лет МАДОУ детский сад № 34 на 2023-2024 учебный год Первая младшая группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 08.50.
Игры, разнообразные виды детской деятельности, утренний круг	08.50 09.00.
	09.00 09.10.
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	09.20 09.30.
2 21	09.40 09.50.
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	09.55. – 10.05.
Второй завтрак	09.30 09.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности,	10.10 11.40.
самостоятельная деятельность детей	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и	12.30 15.30.
гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской	15.45 16.15.
деятельности, вечерний круг	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности,	16.15 17.45.
самостоятельная деятельность детей	
Уход детей домой	до 17.45.
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика утренний	07.15 08.20.
круг	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 08.50.
Игры, разнообразные виды детской деятельности, утренний круг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности,	09.00 11.40.
самостоятельная деятельность детей	
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	09.00 09.10.
Занятие т в игровой форме по подгруппам	09.20 09.30.
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	09.40 09.50.
1 1	09.55 10.05.
Второй завтрак	09.30 09.40.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и	12.30 15.30.
гигиенические процедуры	
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской	15.45 16.15.
деятельности, вечерний круг	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, разнообразные виды детской деятельности,	16.15 17.45.
самостоятельная деятельность детей	
Уход детей домой	до 17.45.

# ОСП 4, Мичурина 13 Режим дня для детей от 3 до 4 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Вторая младшая группа № 1

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)	09.00 10.00.
Второй завтрак	10.00 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.10 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.00 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	09.00. – 12.00.
Второй завтрак	10.00 10.10.
Обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.00 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы	
между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)	9.00 10.00.
Второй завтрак	10.00 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры,	10.00 10.10.
разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.10 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.0016.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 8.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	09.00. – 12.00
Второй завтрак	10.00 10.10.
Обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.00 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45.

# ОСП 4, Мичурина 13 Режим дня для детей от 4 до 5 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Средняя группа № 1

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.45.
Игры, утренний <mark>кр</mark> уг	08.45 08.55.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)	08.55 10.05.
Второй завтрак	10.05 10.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.15 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.0016.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.45.
Игры, утренний круг	08.45 08.55.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	08.55. – 12.00.
Второй завтрак	10.05 10.15.
Обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.00 16.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.25 17.45.
Уход домой	до 17.45.

# ОСП 4, Мичурина 13 Режим дня для детей от 4 до 5 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Средняя группа № 2

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.45.
Игры, утренний круг	08.45 08.55.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы	
между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)	08.55 10.05.
Второй завтрак	10.05 10.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры,	10.001
разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.15 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.00 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 8.20.
Завтрак	08.20 08.45.
Игры, утренний круг	08.45 08.55.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	08.55. – 12.00.
Второй завтрак	10.05 10.15.
Обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.00 16.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.25 17.45.
Уход домой	до 17.45.

# ОСП 4, Мичурина 13 Режим дня для детей от 4 до 5 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Средняя группа № 3

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.45.
Игры, утренний круг	08.45 08.55.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, разнообразные виды детской деятельности)	08.55 10.05.
Второй завтрак	10.05 10.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.15 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.00 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.30 17.45.
Уход домой	до 17.45
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.45.
Игры, утренний круг	08.45. – <u>08.55</u> .
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, занятия на прогулке, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	08.55. – 12.00.
Второй завтрак	10.05 10.15.
Обед	12.00 12.30.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 15.00.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 15.30.
Полдник	15.30 16.00.
Разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	16.00 16.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности	16.25 17.45.
Уход домой	до 17.45.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 10.15/ *11.50 12.15. четверг, пятница
Второй завтрак	10.15 10.25./ *09.50. <b>-</b> 10.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.25 12.25./ *09.50 11.50.
Обед	12.25 12.55.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 15.25.
Полдник	15.25 15.40.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.05./15.40 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.25.
Завтрак	08.25 08.50.
Игры, утренний кр <mark>уг</mark>	08.50 09.00.
Второй завтрак	10.15 10.25./ *09.5010.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	09.00 12.25.
Обед	12.25 12.55.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 15.25.
Полдник	15.25 15.40.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.05./15.40 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.

<sup>\*</sup>Четверг, пятница, в связи с загруженностью музыкального и физкультурного зала в режиме дня определено время занятий, согласно расписания занятий двигательной и музыкальной деятельности

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 10.15.
Второй завтрак	10.15 10.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.25 12.25.
Обед	12.25 12.55.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 15.25.
Полдник	15.25 15.40.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.05./15.40 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности/четверг занятие ФИЗО на улице 16.20. – 16.45.	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Вавтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Второй завтрак	10.15 10.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность цетей	09.00 12.25.
	12.25 12.55.
Обед	12.55 15.25.
Обед Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 15.25. 15.25 15.40.
Обед Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Полдник Ванятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды	
Обед Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Полдник Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности/четверг занятие ФИЗО на улице 16.20.— 16.45.	15.25 15.40. 15.40 16.05./15.40

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 10.15.
Второй завтрак	10.15 10.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.25 12.25.
Обед	12.25 12.55.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 15.25.
Полдник	15.25 15.40.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.05./15.40. – 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности/понедельник занятие ФИЗО на улице 16.20. – 16.45.	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Второй завтрак	10.15 10.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	09.00 12.25.
Обед	12.25 12.55.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55 15.25.
Полдник	15.25 15.40.
Занятие/ или игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.05./15.40. – 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности/понедельник занятие $\Phi$ ИЗО на улице $16.2016.45.$	16.20 17.45.
Уход домой	до 17.45.

## Режим дня для детей от 6 до 8 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Подготовительная группа № 1

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50
Игры, утренний <mark>к</mark> руг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 10.50./ *09.55. — 10.25. улица пятница
Второй завтрак	10.10 10.20./*10.05 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	10.50 12.30./*10.15 12.00.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.15 17.45
Уход домой	до 17.45
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50
Игры, утренний <mark>к</mark> руг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	09.00 12.30.
Второй завтрак	10.10 10.20./*10.05 10.15
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.45 16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.15 17.45.
Уход домой	до 17.45.

<sup>\*</sup>Пятница, в связи с загруженностью залов

# ОСП 4, Мичурина 13 Режим дня для детей от 6 до 8 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Подготовительная группа № 2

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00. – 11.15.
Второй завтрак	09.55 10.05./10.10 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	11.15. – 12.30.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.00 17.45
Уход домой	до 17.45
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	09.00 12.30.
Второй завтрак	09.55 10.05./10.10 10.20.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.00 17.45.
Уход домой	до 17.45.

## Режим дня для детей от 6 до 8 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Подготовительная группа № 3

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50.
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00. — 11.10./* 11.40 12.10. среда
Второй завтрак	09.55 10.05./10.10 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	11.10. – 12.30./ *10.20. – 11.40.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.00 17.45
Уход домой	до 17.45
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50
Игры, утренний <mark>к</mark> руг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00 12.30.
Второй завтрак	09.55 10.05./10.10 10.20.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.00 17.45.
Уход домой	до 17.45.

<sup>\*</sup>Среда, в связи с загруженностью залов

## Режим дня для детей от 6 до 8 лет МАДОУ детский сад 34 на 2023-2024 учебный год Подготовительная группа № 4

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	07.15 08.32.
Завтрак	08.32 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)  Второй завтрак	09.00. — 10.50./* 11.40 12.10. вторник, среда, четверг, пятница 10.10 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность	10.50. – 12.30./ *10.20. – 11.40.
детей	
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.00 17.45.
Уход домой	до 17.45.
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	07.15 08.20.
Завтрак	08.20 08.50
Игры, утренний круг	08.50 09.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, игры, разнообразные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность детей	9.00 12.30.
Второй завтрак	10.10 10.20.
Обед	12.30 13.00.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 15.30.
Полдник	15.30 15.40.
Игры, самостоятельная деятельность детей, разнообразные виды детской деятельности, вечерний круг	15.40 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, разнообразные виды детской деятельности	16.00 17.45.
Уход домой	до 17.45.

<sup>\*</sup>Вторник, среда, четверг, пятница, в связи с загруженностью залов