



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 696 Д
от 15.11.2022 г.

Заведующий

МАДОУ детский сад № 34

Н.Н.Кокорина

**Положение
о проведении соревнований «Мама, папа, я - спортивная семья»
среди детских садов МАДОУ детский сад №34**

I. Общие положения

1.1. Организатором соревнований «Мама, папа, я – спортивная семья» является МАДОУ детский сад №34 ОСП 3, которое разрабатывает настоящее Положение, координирует порядок проведения мероприятия, информирует участников о результатах его проведения.

1.2. Для организации и проведения соревнований формируется организационный комитет (далее Оргкомитет) (Приложение № 1)

1.3. Соревнования среди воспитанников старшего дошкольного возраста и их родителей ОСП.

1.4. Настоящее Положение определяет порядок и условия организации и проведения соревнований.

II. Цели и задачи соревнований

2.1. Цель: сформировать у детей старшего дошкольного возраста стремление к здоровому образу жизни, радость и опыт общения в процессе спортивных соревнований; способствовать поддержанию и развитию интереса к физической культуре и спорту, максимально возможной самореализации физических качеств воспитанников.

2.2. Задачи:

- укрепление здоровья детей, развитие физических качеств;
- совершенствование двигательных умений и навыков в незнакомой обстановке (на площадке);
- повышение интереса детей к занятиям физкультурой;
- содействие совместной спортивно – досуговой деятельности детей и родителей;
- развитие умения элементарного самоконтроля и саморегуляции своих действий в двигательной деятельности;
- воспитание целеустремленности к победе, чувства коллективизма в команде, культуру общения со взрослыми и сверстниками.

III. Руководство подготовкой и проведением соревнований

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением, решение организационных вопросов соревнований осуществляется инструктором по физической культуре ОСП 3 Хорьковой Светланой Викторовной, телефон для связи: 8963-034-85-26

IV. Сроки и место проведения

4.1. Дата проведения: 29 ноября, время: 16.00.

4.2. Место проведения МАДОУ детский сад № 34 ОСП 3, улица Мира 33 (зал).

V. Участники соревнований

3.1. Участниками соревнований являются воспитанники старшего дошкольного возраста (дети подготовительных групп, в случае отсутствия таких групп, можно взять детей из старших групп) и их родители.

3.2. Состав команды: одна семья: мама, папа и ребенок – (девочка или мальчик)

VI. Условия проведения соревнований

4.3. Каждая команда готовит название и девиз;

4.4. Инвентарь, необходимый для проведения эстафет: мячи -16 шт., обручи - 8 шт., стойки - 8 шт., палки гимнастические – 4 шт.;

4.5. Поскольку мероприятие носит характер соревнований, в мероприятии организуется судейство команд инструкторами по физической культуре ГО Ревда:

инструктор ВКК – М.В.Воронцова МАДОУ № 50, инструктор ВКК – М.Б.Чиркова МБДОУ № 2, инструктор ВКК – Е.А.Коренькова МАДОУ № 39

VII. Подведение итогов и награждение

5.1. Все участники команды награждаются сладкими призами.

5.2. Организация финансирования для награждения команды возлагается на инструкторов по физической культуре.

5.3. Команды, набравшие наименьшее количество баллов по итогам соревнований награждаются Дипломами за 1,2 или 3 место, остальные дипломами за участие. В случае равенства очков у команд, первое место отдается команде, у которой больше первых мест в эстафетах.

VIII. Руководство соревнованиями

6.1. Руководство проведением соревнований осуществляет оргкомитет в составе инструкторов по физической культуре.

6.2. Оргкомитет проводит работу по подготовке и проведению соревнований, инвентаря, награждения команд, оформляет грамоты победителей и участников, информацию на официальном сайте или в СМИ.

Список членов Оргкомитета соревнований

1. Хорькова С.В., инструктор по физической культуре ОСП 3
2. Васина О.Ю., инструктор по физической культуре ОСП 2
3. Кузнецова Г.Ю., инструктор по физической культуре ОСП 4
4. Кокорин В.Ю., инструктор по физической культуре

Программа соревнований:

1. «Переноска мячей»

Ребенок бежит с мячом до стойки и обратно, затем мама с двумя мячами, папа бежит с тремя мячами.

2. «Кенгуру»

Первый выполняет прыжок с места ребенок, за ним мама, после папа. Результат отмечается по пякам, следующий участник становится носками к отмеченной линии.

3. «Донеси и не урони»

Папа и мама делают стульчик (взявшись за руки крест - накрест). Ребенок садится, обхватывает их за шею. Бегут до стойки и обратно.

4. «Ловкачи»

Ребенок бежит до стойки, прокатывает мяч, убегает в конец колонны, мама ловит, отбивает мяч до стойки и обратно, папа – зажимает мяч ногами и выполняет прыжки до стойки и обратно.

5. «Космический полет»

Папа надевает обруч, бежит до стойки и обратно. К нему сбоку присоединяется мама, бегут до стойки и обратно, затем с другого боку присоединяется ребенок, бегут до стойки и обратно

6. «Быстрые ноги»

Первый упражнение выполняет ребенок, бежит через обручи (6 штук), положенные в линию до стойки, обратно бегом, передает эстафету маме, которая прыгает через обручи на двух ногах, обратно бегом, эстафета передается папе, который выполняет прыжки на одной ноге до стойки и поменяв ногу обратно.

7. «Прохождение болота»

Каждой команде выдается два обруча. С их помощью нужно преодолеть болото. По сигналу один участник бросает обруч, все три игрока запрыгивают в него. Второй обруч они бросают на такое расстояние от первого, чтобы можно было в него перепрыгнуть, а потом, не покидая второй обруч, дотянуться рукой до первого. Обратно финишируют всей семьей бегом.

