

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по художественно-эстетическому развитию детей № 34

A colorful illustration of a family of four (mother, father, daughter, and son) standing in the open doorway of a yellow house with a red roof. The mother is on the left, the father on the right, a young girl in a red dress in the foreground, and a young boy in a blue shirt in the foreground. They are all smiling and waving. A red chicken is perched on a vine on the roof. The background shows a bright sun and green trees.

«Физическое развитие ребенка в ДОУ и семье»

*Выполнила: Васина О.Ю.,
инструктор по физической
культуре*

г. Ревда 2022г.



«Здоровье –
бесценный
дар, потеряв его в
молодости,
не найдемь до самой
старости»

АКТУАЛЬНОСТЬ данной темы обусловлена потребностью государства в здоровой нации. Известно, что состояние здоровья детей дошкольного возраста является гарантом благополучия общества. Поэтому необходимо совершенствование и применение новых методов и приемов, здоровьесберегающих технологий в ДОУ и в семье.

ПРОБЛЕМА Все родители мечтают, чтобы их дети были здоровыми, умными, добрыми и не для кого, ни секрет, что основной компонент данных качеств – здоровье.

К сожалению, в домашних условиях отработанная в детском саду система не всегда поддерживается, рекомендации педагогов и медиков игнорируются.

В выходные и праздничные дни, во время каникул и отпусков многие родители предпочитают отдых за просмотром компьютера или телевизора, забывая о духовной близости «родитель – ребенок». Ведь именно в семье, в кругу близких людей закладываются основы здоровья, воспитывается интерес к двигательной активности, склонности к конкретным видам спорта.



Физическое воспитание – составная часть интеллектуального, нравственного и эстетического воспитания ребенка.

Спорт – это выражение нашей силы, славы, достижений.

Движение – основное проявление жизни и в то же время средство гармоничного развития личности.

В младенческом возрасте уровень развития двигательных рефлексов является показателем общего состояния здоровья и развития. А поскольку движения развиваются и совершенствуются в соответствии с условиями окружающей среды, то степень двигательного развития ребенка в значительной мере зависит от родителей.

Основными задачами детского сада является:

- укрепление здоровья детей;
- формирование двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развития физических качеств;
- создание условий для реализации потребностей детей в двигательной активности;
- воспитание потребностей в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического, психического благополучия.

Виды и формы двигательной деятельности в ДОУ

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия
- Физкультурные минутки
- Прогулка
- Подвижные игры
- Спортивные праздники
- Досуги
- Гимнастика после дневного сна

Физкультурные занятия



Физкультурные занятия на улице



Физкультурные занятия на улице



Спортивные соревнования



Спортивные соревнования в ДЮСШ



Спортивные праздники и досуги



Зимние Олимпийские игры



Прогулки, отдых на свежем воздухе, игры – залог физического воспитания здорового ребенка.

Естественно, не каждый ребенок станет чемпионом, но каждый обязательно должен вырасти крепким и здоровым.

Когда люди говорят о счастье, они, прежде всего, желают друг другу здоровья.



Гимнастика после дневного сна



Во время сна тело работает в ином ритме. Оно отдыхает, набирается сил. Сон позволяет мозгу развиваться, а телу расти.

После тихого часа проводится ленивая гимнастика и умывание лица прохладной водой

Закаливающие процедуры



- Дети учатся соблюдать гигиену с помощью взрослых
- Закаливание (воздух, солнце и вода)
- Правильное питание (сбалансированное четырехразовое питание обогащенное витаминами)

Спасибо за внимание!

