



**Положение  
о проведении соревнований «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СТАРТЫ»  
среди детских садов МАДОУ детский сад №34**

**I. Общие положения**

- 1.1. Организатором соревнований «Рождественские старты» является МАДОУ детский сад № 34 ОСП 3, которое разрабатывает настоящее Положение, координирует порядок проведения мероприятия, информирует участников о результатах его проведения.
- 1.2. Для организации и проведения соревнований формируется организационный комитет (далее Оргкомитет) (Приложение № 1)
- 1.3. Соревнования проводятся на базе своих детских садов, среди воспитанников старшего дошкольного возраста
- 1.4. Настоящее Положение определяет порядок и условия организации и проведения соревнований.

**II. Цели и задачи соревнований**

- 2.1. Цель:  
сформировать у детей старшего дошкольного возраста стремление к здоровому образу жизни, радость и опыт общения в процессе спортивных соревнований.
- 2.2. Задачи:
  - совершенствование спортивного мастерства детей дошкольного возраста;
  - воспитание целеустремленности к победе, чувство коллективизма в команде, культуры общения со взрослыми и сверстниками
  - развитие интереса к физической культуре и спорту, максимально возможной самореализации физических качеств воспитанников.
  - развитие партнерских отношений между детскими садами.

**III. Руководство подготовкой и проведением соревнований**

- 3.1. Общее руководство подготовкой и проведением, решение организационных вопросов соревнований осуществляется инструктором по физической культуре ОСП 3 Хорьковой Светланой Викторовной

**IV. Сроки и место проведения**

- 4.1. Дата проведения: с 26-29 января, соревнования проводятся в своих детских садах, с присутствием инструкторов по круговой системе для оценки результатов. ОЗ-ОСП 1, ОЗ-ОСП 4, ОСП 4-ОСП 3, ОСП 3-ОСП 2, ОСП 2-ОЗ.
- 4.2. Место проведения: МАДОУ детский сад (площадка на улице), время обговаривается и согласовывается индивидуально.

## **V. Участники соревнований**

3.1. Участниками соревнований являются воспитанники старшего дошкольного возраста (дети подготовительных групп, в случае отсутствия таких групп, можно взять детей из старших групп)

3.2. Состав команды: – 8 человек: 4 мальчика, 4 девочки

3.3 Форма – спортивная на улицу.

## **VI. Условия проведения соревнований**

4.3. Каждая команда готовит название и девиз

4.4. Инвентарь, необходимый для проведения эстафет: санки - ледянки 2шт., лопаты 1шт., снежки - 8 шт., клюшки – 1шт, шайба-1шт., мини-лыжи-3шт, обручи - 4 шт., конусы (можно маленькие елочки).

4.5. Поскольку мероприятие носит характер соревнований, в мероприятии организуется судейство команд инструкторами по физической культуре по круговой системе.

4.6. Соревнования проводятся в своих детских садах, расстояние от линии старта до финиша составляет 10 метров. Судейство осуществляется по круговой системе.

## **VII. Подведение итогов и награждение**

5.1. Все участники команды награждаются сладкими призами.

5.2. Организация финансирования для награждения команды возлагается на инструкторов по физической культуре.

5.3. Команды, набравшие наименьшее количество баллов по итогам соревнований награждаются Дипломами за 1,2 или 3 место, остальные дипломами за участие. В случае равенства очков у команд, первое место отдается команде, у которой больше первых мест в эстафетах.

## **VIII. Руководство соревнованиями**

6.1. Руководство проведением соревнований осуществляет оргкомитет в составе инструкторов по физической культуре.

6.2. Оргкомитет: проводит работу по подготовке и проведению соревнований, инвентаря, организует судейство, оформляет грамоты победителей и участников, информацию на официальном сайте или в СМИ.

**Список членов Оргкомитета соревнований**

1. Хорькова С.В., инструктор по физической культуре ОСП 3
2. Маркова О.И., педагог – психолог ОСП 3
3. Ландина О.А., учитель – логопед ОСП 3
4. Васина О.Ю., инструктор по физической культуре ОСП 2
5. Кузнецова Г.Ю., инструктор по физической культуре ОСП 4
6. Кокорин В.Ю., инструктор по физической культуре ОЗ

**Программа соревнований:**

***Содержание эстафет:***

***1. Игра «Эх, прокачу!».***

Каждая команда делится на пары (мальчик-девочка). Девочка садится в сани - ледянку, мальчик везет их до указателя (конуса), объезжает вокруг него и возвращается обратно, везет следующая пара и т. д.

Оборудование: 2 глубоких ледянки с веревкой

***2. Эстафета «Перенеси снежки лопатой»***

Первый ребенок бежит, добегают до обруча, лопаткой берет снежок, несет его обратно до обруча, кладет снежок, передает лопатку другому участнику. Побеждает тот, кто быстрее перенесёт снежки лопатой из одного обруча в другой.

Оборудование: 1 лопатка, 8 снежков (спитых)

***3. Эстафета «Кто быстрее доведёт шайбу клюшкой »*** Встречная (четыре ребенка с одной стороны, четыре напротив с другой)

Дети ведут клюшку, не отрывая ее от шайбы по прямой, передают следующему участнику, а сами остаются в этой колонне.

Оборудование: 1 клюшка и шайба

***4. Эстафета «Кто быстрее пробежит на лыжах»*** Встречная.

Ребенок скользит на одной мини – лыже по прямой, передает эстафету другому участнику, тот уже стоит в мини - лыже, а сам остается в этой команде, передает лыжу следующему.

Оборудование: 3 мини - лыжи

***5. Эстафета «Льдинки».***

Встречная. Дети бегут, выполняя бег широким шагом из обруча в обруч, не наступая на обручи, передает эстафету.

Оборудование: 4 обруча (средние по диаметру)

По всем вопросам звонить по телефону: **8 963 034 85 26**

№	Эстафета	Результаты									
		ОЗ		ОСП 1		ОСП 2		ОСП 3		ОСП 4	
		время	место	время	место	время	место	время	место	время	место
1.	«Эх, прокачу!».										
2.	«Перенеси снежки лопатой»										
3.	«Кто быстрее доведёт шайбу клюшкой »										
4.	«Кто быстрее пробежит на лыжах»										
5.	«Льдинки»										
	Количество очков										
	<b>Место</b>										