

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ № 34

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № 587д
от 04.10.2021 года

Заведующий

МАДОУ детский сад № 34

Н.Н. Кокорина



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивных соревнований «Весёлые старты»,
среди детских садов МАДОУ детский сад № 34

I. Общие положения

- 1.1. Организатором спортивных соревнований «Веселые старты» является муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей № 34 (далее МАДОУ детский сад № 34).
- 1.2. Для организации и проведения соревнований формируется организационный комитет (далее Оргкомитет) (Приложение № 1).
- 1.3. Соревнования проводятся на базе своих детских садов.
- 1.4. Оргкомитет оставляет за собой право менять дату проведения и подведения итогов Соревнований на основании объективных причин.

II. Цель и задачи спортивных соревнований

- 2.1. Цель: формирование устойчивых навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.
- 2.2. Задачи:
 - развитие психофизических качеств воспитанников;
 - приобщение дошкольников к занятиям физической культурой и спортом;
 - приобретение опыта выступления в соревнованиях;
 - развитие у детей умения быть организованными, поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками и взрослыми.

III. Руководство подготовкой и проведением соревнований

- 3.1. Общее руководство подготовкой и проведением, решение организационных вопросов соревнований осуществляется инструктором по физической культуре ОЗ Кокориным Владимиром Юрьевичем.

IV. Сроки и место проведения

- 4.1. Соревнования проводятся в каждом здании без выезда, но с присутствием инструкторов по круговой системе для оценки результатов. ОЗ судит ОСП 1, ОСП 1 судит ОСП 4, ОСП 4 судит ОСП 3, ОСП 3 судит ОСП 2, ОСП 2 судит ОЗ.
- 4.2. Соревнования проводятся с 19.10. по 22.10. 2021 года
- 4.3. Время проведения обговаривается и согласовывается индивидуально.

V. Участники соревнований

- 5.1. К участию в соревнованиях «Веселые старты» допускаются дети подготовительной группы.
- 5.2. Состав команды: 8 человек (4 мальчика и 4 девочки).
- 5.3. Команда должна иметь форму одного цвета

VI. Условия проведения соревнований.

- 6.1. Соревнования проводятся в эстафетах. Все эстафеты выполняются на время. В каждой эстафете неправильное выполнение задания штрафуются. Один штраф-одна секунда.
- 6.2. Метраж для эстафеты от старта до отметки обратного направления 6 метров, таким образом длина целого движения
- 6.3. Победитель и призёры определяются по наименьшей сумме мест прохождения всех эстафет.
- 6.4. Команда победитель, определяется в каждой эстафете отдельно по времени финиширования последнего участника, в каждой эстафете, команде начисляется за 1 место – 1 очко, за 2 место - 2 очка, за 3 место - 3 очка и т. д.
- 6.5. Команда победитель определяется по наименьшей сумме мест набранных в восьми эстафетах.
- 6.6. В случае равенства очков у двух и более команд первое место дается команде, у которой больше первых мест в эстафетах.

VII. Программа соревнований

- 7.1. **Бег с эстафетной палочкой.** (По сигналу первый участник бежит с палочкой до линии поворота или(конуса) обегает его и бежит обратно, передавая эстафету).
- 7.2. **Прыжки на одной ноге.** До линии поворота на одной ноге, обратно на другой ноге (переход на этапе с ноги на ногу нарушение).
- 7.3. **Бег с тремя мячами.** (Футбольный мяч, баскетбольный размер 3 и теннисный мяч). По команде участник бежит с тремя мячами до линии поворота или (конуса) обегает его и бежит обратно, передавая эстафету тремя мячами.
- 7.4. **Посадка картошки.** На расстоянии 2 м от линии старта кладутся лунки для трех мячей на расстоянии 2 м друг от друга, первый участник бежит «сажает картошку»-кладет мячи в лунку, а следующий участник собирает картофель. (Лунки можно сделать-разметочные фишки, а картофель теннисные мячи).
- 7.5. **Бег «карактица» (ногами вперед),** из положения сидя, ноги перед линией старта, участник стартует, добегают до линии поворота, пересекает линию ногами, поднимается, обратно бегом.
- 7.6. **Наездник.** Участник, сидя на фитбол-мяче и удерживая двумя руками, отталкиваясь двумя ногами прыжками достигает линию поворота (или конуса) берет в руки мяч и обратно бежит бегом.
- 7.7. **Бег с ракеткой для бадминтона,** на ней лежит волан, бегом пронести волан, на вытянутой руке, не уронив его на пол (в случае падения волана на пол, поднять его и положить снова на ракетку и продолжить бег к финишу).

VIII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД

- 7.1. По результатам соревнований протоколы по электронной почте направляются Кокорину В.Ю (приложение № 2).
- 7.2. Члены оргкомитета из основного здания подводят итоги и размещают

информацию на официальном сайте учреждения и готовят дипломы победителям, призерам и участникам соревнований

Приложение № 1

Список членов Оргкомитета соревнований

1. Кокорин В.Ю., инструктор по ФК ОЗ, председатель
2. Акулова Е.А./Мамошина А.А., воспитатели ОСП 1
3. Васина О.Ю., инструктор по ФК ОСП 2
4. Хорькова С.В., инструктор по ФК ОСП 3
5. Кузнецова Г.Ю., инструктор по ФК ОСП 4
6. Емелина Т.В., старший воспитатель.
7. Соломатина Е.С., делопроизводитель

